



จุลสาร สวนพักษาสตร์โรงเรียน

ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒

0.07-156

มีนาคม - เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ISSN - 1685-7771



ในโครงการที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ทรงเจริญพระราชมายุ ๕๐ พรรษา

ขอทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า สำนักงานบัญชีนักธรรมพิเชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ใบปลิว

ด้วยเดือน	2
แนะนำโรงเรียนสวนพฤกษาศรี	2
ข่าวสาร	3-4
ถ้าไกด์ไปกันที่ในไทย	
ชีวภาพ	5
Plants In Focus	6
ปีคุกคุกความบ้าน	7
บทความผู้ทรงคุณวุฒิ	8-9
พระไม่น่ารู้	10
ธรรมชาติจากสวนฯ	11
พฤกษาระยัลปี	12
ธรรมนาฬิกา	13
ธรรมสิงค์ล้านพันเก้า	14-15
บุญนี้มีร่วงรัก	16

ก่อตัวแทน

ฉบับที่ 2 แล้วนจะจะ สำหรับจุด
สารปีที่ 10 เป็นไปกันบ้างกับจุดสารฉบับที่
1 ของปีที่ 10 เพื่อหารือเรื่องราวที่ลงไว้ ให้
ประโยชน์แก่น้องๆ สมาชิกสวนพฤกษาศรีโรงเรียนไม่นานก็น้อยจะจะ สำหรับ
ฉบับนี้พี่ๆ หันงาน ก็ได้นำเรื่องราวที่น่า
สนใจอีกมากมา และได้รับการต้อน
รับจากน้องๆ สมาชิกส่งเรื่องน่ารู้ ต่างๆ
มาให้ในพุกษาระยัลปีจะจะอยู่บัง
ให้ค่ะ

บุญนี้มีร่วงรักฉบับนี้ได้นำใจที่
คิดศาสตร์ของน้องๆ สมาชิกสวนพฤกษาศรีโรงเรียน โรงเรียนวนิทรรษามุ
ทีศ มากให้น้องๆ สมาชิกทำต่อไปด้วย
กำตอบกีส่งเข้ามานะคะ

แนะนำโรงเรียนสวนพฤกษาศรี



โรงเรียนบ้านท่าหน่องพันกา

สถานที่ตั้ง ตำบลเชิญ อัมเภอโนนพิสัย จังหวัดหนองคาย 43120

โทรศัพท์ 0 4242 9086

โทรสาร -

ผู้บริหาร นายเพทาย ภานิชิต ตำแหน่งผู้อำนวยการ

อาจารย์ผู้ประสานงาน นางสาวจันทร์จิรา แสงนนวา

โทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก 0 1061 0564

จำนวนอาจารย์ 7 คน จำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 247 คน

1. ระดับอนุบาล 28 คน

2. ระดับประถมศึกษา 219 คน

ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับงานสวนพฤกษาศรีโรงเรียน

งานสวนพฤกษาศรี โรงเรียนเป็นงานที่มีประโยชน์อย่าง
สูงเนื่องจากทำให้เยาวชนเกิดจิต สำนึกรักในการ ที่จะอนุรักษ์พิชพรรณ
ไม้ที่มีอยู่ในท้องถิ่น โรงเรียนบ้านท่าหน่องพันกา ได้มีการเรียนการ
สอนให้เยาวชนรู้จักคุณและค่าของพิชพรรณไม้ โดยใช้สวน
พฤกษาศรี โรงเรียนเป็นแหล่ง การเรียนรู้ ให้กับนักเรียน



ข่าวสารนักเรียน

การประชุมคณะกรรมการ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ประจำปี 2548

มีการประชุม คณะกรรมการ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ามหาสุธรรม ทรงเป็นประธานในวันพุธที่ 23 มีนาคม 2548 ณ ห้องประชุมศาลาครุฑาราม 601 สำนักพระราชวัง พระราชวังดุสิต กรุงเทพมหานคร ได้แก่ วิสาห์วัณี วัชริยา ลेखा อธิการประราชวังในฐานะผู้อำนวยการโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ที่ในประชาน การประชุมมีเนื้อหาเกี่ยวกับการ รายงานการดำเนินงานของโครงการ อนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ ในปี 2547 และร่วมหารือในการเตรียมการประชุมวิชาการ นิทรรศการ ทรัพยากรไทย สรรษสิ่งล้ำนานาที่จะจัดขึ้นในเดือนตุลาคม 2548 ณ ศูนย์อนุรักษ์พันธุกรรมพืช โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ก่อตั้งไประพ.ศ. 2540 ที่ กสอ.สกสว.จ.นศ.ครรภสิน



เยี่ยมประเมินผลการดำเนินงานส่วนบุคคลศาสตร์โรงเรียน

เมื่อวันที่ 17-21 ม.ค. 48 คุณกนุhung ส.ลินทก ไออุญา ที่ปรึกษาโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ และเจ้าหน้าที่ไม่ใช่บุคลากรดำเนินงานของโรงเรียนประดิษฐ์ศึกษา โรงเรียนยอดวิทยา โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จันทบุรี 3 แห่ง เพื่อ評ิจาร ณาการคัดเลือกรับเข้าพระราชทาน ในปี 2548



เยี่ยมชมโรงเรียนสามัคคีฯ ภาคตะวันออก

เจ้าหน้าที่โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ ส่วนภูมิภาค ประจำภาคตะวันออก ได้เยี่ยมชมสามัคคีฯ ภาคตะวันออก ให้คำแนะนำด้านพุทธศาสนา โรงเรียน ชุมชนผลงานพร้อมทั้งให้คำแนะนำด้าน แนวทางการดำเนินงาน การเขียนชื่อวิชา ศาสตร์ การกันข้อมูลและตรวจสอบไม่ให้กับครุฑะ นักเรียนโรงเรียนสามัคคีฯ ในภาคตะวันออก ดังนี้ วันที่ 9 ธ.ค. 47 เยี่ยม ร.ร.สกิกษาสงเคราะห์จันทบุรี ร.ร.บ้านวังดัก อ.มะขาม จ.จันทบุรี 13 ธ.ค. 47 เยี่ยม ร.ร.วัดกอลองฯ ค.ร.ร.บ้านเจ้าหลวง อ.ท่าใหม่ 14 ธ.ค. 47 ร.ร.บ้านทุ่งพินโภ กลาง ร.ร.ศศ.ค.ค. วังศรีทอง อ.วังสมบูรณ์ อ.สาระแก้ว 15-17 ธ.ค. 47 ร.ร.กิตติวิทยา ร.ร.บ้านครอกนอง จ.ตราด ร.ร.ยอดวิทยา ร.ร.มัชัยกานดา จ.จันทบุรี 21 ธ.ค. 47 ร.ร.บ่อไร่วิทยาคม ร.ร.สุกรรชดาภิเษก จ.ตราด 27-28 ธ.ค. 47 ร.ร.มะขามสารารสิริ ร.ร.สครินราดาพิทักษ์ ร.ร.ประดิษฐ์ศึกษา ร.ร.ยอดวิทยา ร.ร.ศึกษาสงเคราะห์จันทบุรี อ.จันทบุรี 7 ม.ค. 48 ร.ร.วัดกอลองฯ ค.ร.ร.ตราด ศูนย์ฯ จ.ตราด 17 ก.พ. 48 ร.ร.กิตติวิทยา 18 ก.พ. 48 เยี่ยมชมโรงเรียนบุญวิทยา บุกคุกความพร้อมก่อนรับเป็นสามัคคีฯ



รายชื่อโรงเรียนสมาชิกฯ ใหม่ที่ตอบรับเดือนตุลาคม

2547

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. โรงเรียนหน่องสองห้องวิทยา | จ. ขอนแก่น |
| 2. โรงเรียนบ้านตาม | จ. อุบลราชธานี |
| 3. โรงเรียนบ้านหัวทราย | จ. อุบลราชธานี |
| 4. โรงเรียนบ้านแก่งโคน | จ. อุบลราชธานี |
| 5. โรงเรียนบ้านหนองเปก | จ. อุบลราชธานี |
| 6. โรงเรียนวัดทำใหน (ครุฑศึกษา) | จ. ชุมพร |
| 7. โรงเรียนนานอัมฤตวิทยา | จ. ชุมพร |
| 8. โรงเรียนบ้านถูกขาด | จ. บุรีรัมย์ |
| 9. โรงเรียนบ้านเตรียม | จ. พังงา |
| 10. โรงเรียนบ้านทับช้าง | จ. พังงา |

รายชื่อโรงเรียนสมาชิกฯ ใหม่ที่ตอบรับเดือนพฤษภาคม

2547

- | | |
|--|------------------|
| 1. โรงเรียนอนุบาลบ้านสาบสิน | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 2. โรงเรียนวัดทองสัมฤทธิ์ | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 3. โรงเรียนวัดพุทธาราม (สันนารพ์อุบลราชธานี) | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 4. วิทยาลัยเทคนิคกาญจนากิจกนกานคร | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 5. โรงเรียนคลองกรุงกรุงศรีอยุธยา | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 6. วิทยาลัยพณิชการอินทราซี | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 7. โรงเรียนวัดคลองไน | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 8. โรงเรียนวัดสุทธาราม | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 9. โรงเรียนเทพเสนาสนานุสรณ์ | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 10. โรงเรียนบ้านคลองบัว (เข้มแสงโรงเรียน) | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 11. โรงเรียนระเบียบศึกษา | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 12. โรงเรียนสุนทรร่าดอนสะแก | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 13. โรงเรียนวัดจันทรสถไม้สร | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 14. โรงเรียนวัดเทพakov (เลื่อนมาศพิค) | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 15. โรงเรียนวัดทองคำกลางาม | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 16. โรงเรียนสุหราสานเชก | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 17. โรงเรียนถูกพิษะวรรณพาลลัย | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 18. โรงเรียนวัดพระยาสุรนารี (บุญมีอนุสุก) | จ. กรุงเทพมหานคร |
| 19. โรงเรียนสามัคคีสังเคราะห์ | จ. กรุงเทพมหานคร |

ป่าวสมาชิก

รายชื่อโรงเรียนสมาชิกฯ ใหม่ที่ตอบรับ ธันวาคม

2547

- | | |
|---|--------------|
| 1. วิทยาลัยเทคโนโลยีเพชรบูรณ์ | จ. เพชรบูรณ์ |
| 2. วิทยาลัยการอาชีพพิษข | จ. อุตรดิตถ์ |
| 3. วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ | จ. อุตรดิตถ์ |
| 4. วิทยาลัยเทคนิคอุตรดิตถ์ | จ. อุตรดิตถ์ |
| 5. โรงเรียนบ้านเยี้ยน (รัฐราษฎร์วิทยา) | จ. แพร่ |
| 6. โรงเรียนบ้านนาอุ่น่อ (ประชารัฐวิทยาคร) จ. แพร่ | จ. แพร่ |
| 7. โรงเรียนเจริญราษฎร์ | จ. แพร่ |
| 8. โรงเรียนอินโภภาระวิทยา | จ. แพร่ |
| 9. โรงเรียนเทพพิทักษ์วิทยา | จ. แพร่ |
| 10. วิทยาลัยพณิชการบึงพระพิมพุโลกา จ. พิษณุโลก | จ. พิษณุโลก |
| 11. โรงเรียนบ้านวนน้อบ | จ. ศอกนคร |

รายชื่อโรงเรียนสมาชิกฯ ใหม่ที่ตอบรับเดือนธันวาคม

2548

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| 1. โรงเรียนวัดเขมาภิรัตาราม | จ. นนทบุรี |
| 2. โรงเรียนบ้านเหล่าชั้นหนองทุ่ม | จ. ร้อยเอ็ด |
| 3. โรงเรียนพลาญชัยพิทยาคม | จ. ร้อยเอ็ด |
| 4. โรงเรียนม่วงมิตรวิทยาคม | จ. ร้อยเอ็ด |
| 5. โรงเรียนเมืองสมเด็จ | จ. กาฬสินธุ์ |

รายชื่อโรงเรียนสมาชิกฯ ใหม่ที่ตอบรับเดือนมีนาคม

2548

- | | |
|---|------------------|
| 1. โรงเรียนวัดดอนชัย | จ. ชุมพร |
| 2. โรงเรียนคลับเพชรศึกษา | จ. สงขลา |
| 3. โรงเรียนชุมพลวิทยา | จ. นครศรีธรรมราช |
| 4. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาภาคใต้ จ. นครศรีธรรมราช | จ. นครศรีธรรมราช |
| 5. โรงเรียนท่าวร้าว (ต.ช.ต.อุปถัมภ์) | จ. ตรัง |
| 6. โรงเรียนบางเป้า | จ. ตรัง |
| 7. โรงเรียนศึกษาสังเคราะห์พนมทวน | จ. กาญจนบุรี |
| 8. โรงเรียนวัดปริังกาสี | จ. กาญจนบุรี |
| 9. โรงเรียนบ้านรังใหญ่ | จ. กาญจนบุรี |
| 10. โรงเรียนอนุบาลไทรโยค | จ. กาญจนบุรี |

ເກມໄຊາ ສີເຂົ້ວ

ก้าวไปกลับเทคโนโลยีชีวภาพ
เรียนเรียงโดย ปิยรัตน์ ปริญญาแหงษ์
piyarat@rspg.org



เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2548 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้เสด็จทรงเปิดงานประชุมประจำปีของสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ National Science and Technology Development Agency (NSTDA)'s annual conference ท่านทรงมีพระราชดำรัสว่าประเทศไทยควรจะพิจารณาการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อที่จะทำให้เศรษฐกิจของประเทศไทยแข็งแรงขึ้น การที่จะแข่งขันกับประเทศอื่นนั้นจะต้องอาศัยการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาในทุกด้าน ทรง ประทานพระราชดำรัสว่าประเทศไทยควรจะพิจารณาการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อที่จะทำให้เศรษฐกิจของประเทศไทยแข็งแรงขึ้น การที่จะแข่งขันกับประเทศอื่นนั้นจะต้องอาศัยการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในโลก ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาในทุกด้าน ทรง ประทานพระราชดำรัสว่าประเทศไทยควรจะพิจารณาการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อที่จะนำไปสู่ความเจริญ

ในปีนี้การประชุมได้จัดให้มีขึ้นที่อุทยานวิทยาศาสตร์ จ.ปทุมธานี ระหว่างวันที่ 26-30 มีนาคม 2548 ภายใต้หัวข้อ "Science and Technology in Thailand: Towards the Molecular Economy".

นายกรัฐมนตรีทรงวิจารณ์ว่า “การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กล่าวว่า การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในไทย ต้องมุ่งไปสู่ ระดับโลก ดังนั้น ตนก็ขอสั่งว่าเป็นส้าหรือคนทั้งชาติที่จะร่วมกันพัฒนาไปสู่ศูนย์กลางการค้าในเอเชีย การที่จะรับมือกับสิ่งนี้ ต้องที่จะเป็นศักดิ์ของการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในประเทศไทยเพื่อเป็นเครื่องมือสำคัญในการเพิ่มการแข่งขันในระดับนานาชาติ รัฐบาลฯ รวมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอยู่หนึ่งในหัวข้อมphenชาติ ให้ทั้งกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ และวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในไทย ที่ช่วยแก้ไขปัญหาระดับชาติ S&T [science and technology] จะมีบทบาทสำคัญใน การแก้ปัญหา แหล่งเป็นกำลังดอนสำหรับ การพัฒนา ประเทศไทย การเรียนเทคโนโลยีในระดับโลก เป็นที่คาดหวังที่จะช่วยเหลือ ในการสร้างความรุ่งเรือง แห่งชาติ ให้ได้ใน

เชิงอุดสาหกรรม กสิกรรวม แพทฯ อิลเล็กโตรอนิกและวิทยาศาสตร์คอมพิวเตอร์ เข้มติดตัวเรื่องพลังงานและสิ่งแวดล้อม

ในระหว่างพิธีเปิด มี 2 ประเด็นสำคัญที่กล่าวถึงคือ nanotechnology และการเก็บข้อมูลสังคม นาย Richard Siegel ผู้อำนวยการของ Rensselaer Nanotechnology Centre ประเทศสหรัฐอเมริกา กล่าวถึงการพัฒนาของ nanotechnology ควรจะทำเพื่อสังคม โดยสามารถพัฒนาผลิตภัณฑ์ใหม่ ที่ดูดปรับปรุงและนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต และกล่าวถึง การรับผิดชอบต่อการ พัฒนาโดยใช้ nanotechnology จะให้โอกาสที่จะแก้ปัญหาในหลาย ๆ ที่นี่ที่ ในเรื่องอาหาร พลังงาน และการพัฒนาอย่างยั่งยืน ในการพัฒนาด้านอุตสาหกรรม ในขณะที่การพัฒนาในเรื่อง nanotechnology จะช่วยในการปรับปรุง การใช้พลังงานจากหลาย ๆ แหล่งด้วยกัน ในเวลาเดียวกัน สามารถลดการใช้วัสดุคุณภาพและมลภาวะอย่างมีประสิทธิภาพอย่างเช่น บันทึกเรื่องท้าทายมาก ที่เผชิญหน้าจากการพัฒนาทาง nanotechnology สำหรับนักวิทยาศาสตร์ การเรียนรู้แนวทางด้วย ในการศึกษาและเรียนรู้ในกระบวนการทาง nanotechnology ที่จะช่วยให้เราสามารถนำนวัตกรรมนี้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน ซึ่งก็คือ Siegel ยังกล่าวอีกว่า สังคมกำลังเริ่มที่จะได้รับกำไรจากอุตสาหกรรม nano-science ซึ่งเป็นโครงการที่ชื่อว่า "nano-market" ซึ่งโครงการนี้คาดว่าจะดำเนินการในปี ค.ศ. 2010

ต่อมานาย William Peacock หัวหน้าสำนักงาน Australia's CSIRO ได้กล่าวในหัวข้อ "Biotechnology and the Agribusiness Economy" ก่อตัวว่าประเทศไทยต้องร่วมมือกันในการพัฒนาเรื่องเทคโนโลยีชีวภาพเพื่อที่จะแข่งขันกันในตลาดโลก การใช้เทคโนโลยีชีวะทำให้ประเทศไทยสามารถผลิตพืชได้หลากหลายมากขึ้น และสามารถพัฒนาพืชที่ได้มากขึ้นด้วยการเรียนรู้และพัฒนาในระดับไม่หลุด พิธีที่ถูกยกไปโดยแบบเดิมโดยปราศจากเทคโนโลยีชีวะเหลือ นับว่าเสียโอกาสอย่างยิ่ง การเพิ่มโอกาสในการใช้ความรู้ใหม่ ๆ เข้ามาช่วยปรับเปลี่ยนพืชหลักนี้ไม่น่าจะยากเลย

โดย พี่หนึ่ง

piyarat@rsgp.org



ฉบับนี้คงไม่มียากหนักกระແສ່ງໝາຍດີປະຈຳປະເທດ ກົມກວາວເກົ່າ *Pueraria candolleana* Wall. ex Benth. var. *mirifica* (Airy shaw & Suvat.) Niyomdham เป็นพืชในวงศ์ Papilionaceae ข้อมูลจาก ຄະນະເກສະຫາສດ ຈຸ່າທາງການ ມາວິທາລັບ ກວາວເກົ່າຂາ

ตามคำราواไทย ส່ວນຮາກຂອງ ກວາວເກົ່າ ໃໝ່ປັນຍາຄາຫຼັມນະ ບ້າງຸງພິວພຣມແລະທຣວອກໄຫ້ເຕັ້ງຕຶງ ໂດຍມີໜາດຮ້າງປະການເພື່ອວັນລະເມື່ອພຣິກໄທຍ ອີກທີ່ນີ້ຂໍ້ອໜ້ານໃຊ້ໃນກົນຫຸ່ນສາວ ໃນສ່ວນໜ້ວກວາວເກົ່າມີສາງການເຄມີທີ່ຈັດໂຟ່ງໃນກຸ່ມ ໄພໂໂດເສໂໂຕຣເຈນ (Phytoestrogen) ຈີ່ປັນສາທີ່ມີຖືທີ່ເຊັ່ນເຕີບກັນເອສໂໂຕຣເຈນ ຈີ່ປັນອອຣີມີນີ້ຄວບຄຸມລັກນະທາງເພີ

ການນໍາສາງກຸ່ມເອສໂໂຕຣເຈນມາໃໝ່ປັນສ່ວນປະກອບຂອງຍາຄຸມກຳນົດແລະອ່ອຽນໃນສຕ່ຣີວ້າໜັດປະຈຳເດືອນ ຈີ່ຂໍ້ອູ້ໃນຫາຄຸມກຳນົດແບບເມີດໃນປັ້ງຈຸບັນ ການໃຊ້ໃນລັກນະດັກກ່າວຈະປົກລົດກັບ ໂດຍທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການຕຽງຮ່າງກາຍຈາກແພີທີ່ກ່ອນໃໝ່ ແລະມີການຕິດຕາມການໃຫ້ຢ່າງຕ່ອນເນື່ອງມີການຄວາມຮ່າງມະເຮັງຕ້ານມະເຮັງປາກນີ້ກູກ ດັ່ງແຕ່ເວັ້ນໃຊ້ແລະໃນຮ່ວ່າງໃຊ້ຢ່າງສຳເນົາ (ອຢ່າງນ້ຳທຸກໆ 3 ປີ)

ມີການຄວດຄອງໃນຫຼຸງຈີ່ປັນດ້ວຍຢ່າງຂອງສັດວິທີເລີ່ມກູກດ້ວຍນິນ (Genistein) ຈີ່ປັນປິ່ງປິ່ງໃໝ່ໄພໂໂດເສໂໂຕຣເຈນຕ້ວ່ານີ້ໃນກວາວເກົ່າ ມີຖືທີ່ກໍາໄໝເກີດກວາມຜິດປົກຕິຂອງໂຄຣໄມໂໂສນ ແລະເຮັງການເຈີ່ມຕົ້ນໄດ້ຂອງເຊດລົມມະເຮັງຕ້ານ

ນອກຈາກພາກການສຶກນາຖຸທີ່ຂອງກວາວເກົ່າໃນສັດວິທີຄວດຄອງຫລາຍໜົດທີ່ໄດ້ຮັບພົງກວາວເກົ່າ ໂດຍການປຶ້ອນຫຼືປັນໄປໃນອາຫາຣ ພົນວ່າກວາວເກົ່າມີຖືທີ່ກໍາໄໝໄດ້ອ່ອນນ້ຳນັ້ນໂດຍບັນແລະບັນຍັງການເຈີ່ມຕົ້ນທີ່ 2 ເທັກ ທີ່ເພີ້ມ້ອງມີໜາດອັນກະແຕະຕ່ອນກູກໜາກເລື່ອດັກລົດກາສົ່ງແລະກາເຄື່ອນໄຫວອອງເຊື້ອສຸຈີ ກວາມຮູ້ສຶກການເພີ້ມການ ໄປ ສ່ວນເພີ້ມຢ່າກຊ່ອງກົດຈະບາຍແລະບວນ ນ້ຳຫັນກົມກູກພື້ນໜີ້ ມີການຜິດປົກຕິຂອງຮັງໄໝ ລັດກາຮ່າງຂອງຮະບັນຄຸມກົມກູກ

ກ່ອນທີ່ຈະມີການອຸ່ນຫຼາດໃຫ້ສາງສົນຄົດໃຫ້ນີ້ໃນກົນ ສໍາຮັບຫາແຜນປັ້ງຈຸບັນ ສາຮນີ້ຕ້ອງໄດ້ຮັບການຫຼືສອນທີ່ຖືທີ່ແລະກວາມປິ່ງປິ່ງໃນສັດວິທີຄວດຄອງ ໂດຍນັກວິຈັກຜູ້ຂໍ້ານາງູກການຫລາຍຂັ້ນຕອນແລະພົດຂ້າງເຄີຍ ເປັນເວລາໄຟ້ດ້າກວ່າ 3-5 ປີ ສໍາຮັບສາທີ່ມີກວາມຄຸ້ມເສີຍ ນັ້ນກີ່ມີພົດຄືນາກວ່າພົດຮ້າຍທ່ານັ້ນ ຈຶ່ງຈະນຳມາທົດສອນດ້ວຍໃນມຸນູຍ໌ຈີ່ປັນກຸ່ມອາສາສົມຄ່ຽວມືສຸກພົດທີ່ກໍາໄໝໃຫ້ນ່າມໄປທົດສອນໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ສົມຄ່ຽວມືເຫັນຜູ້ກົດຄອງໃຫ້ທີ່ 3-5 ປີ ໄນມີ້ຍ້າຫຼືອສາງເກີນໄດ້ໃຫ້ນ່າມອົກາຍໃນກ້ອງຄລາດໂຄບປະຈາກຂໍ້ອມູລໃນສັດວິທີຄວດຄອງ ແລະທຸກ່ນີ້ຕອນຂອງການຫຼືສອນທີ່ນີ້ ນອກຈາກນີ້ກໍາໄໝໃຫ້ຢ່າດ້ວຍອູ້ໃນກວາມຄຸ້ມເສີຍຂອງແພີທີ່

ມີຄຸນຈຳນວນນາກມີກວາມເຂົ້າໃຈພົດທີ່ວ່າ ຊ້າເປັນສຸມູນໄພຣແລ້ວຍ່ອມໄມ່ເປັນພິທີໃນທຸກກະລຸນາ ອາຈເປັນຕາເຫຼຸດຂອງການນໍາສຸມູນໄພຣທີ່ມີຖືທີ່ແລະພິທີແຮງໄປໃຫ້ໄດ້ໃນອາຫາຣ ຊ້າເຮົາໄມ່ນໍາເອສຸມູນໄພຣກັນເຂົ້າສູ່ວ່າງການສາງເຮັນສຸຂົມ ອ່ອຍ່າປັນ ຮະບນ ແລະດ້ວຍຫັກກາວວິຈີ່ທີ່ເກມະສົມ



ເອກສານຊ່າຍຊີ

1. <http://www.pharm.chula.ac.th/>

2. ສຸມູນໄພຣກົມກູກມີພິທີແຮງໄປໃຫ້ໃຫ້ນີ້ ແລ້ວໄດ້ໃນອາຫາຣ ຊ້າເຮົາໄມ່ນໍາເອສຸມູນໄພຣກັນເຂົ້າສູ່ວ່າງການສາງເຮັນສຸຂົມ ແລະກວາງຄອນມາຄຣຽານສຸມູນໄພຣ ສູນປະປຸກຕົ້ນແລະບົງກາວວິຈາກ ມາວິທາລັບກົມກູກ.



ปอกรະเจา

เปิดกรุกลางบ้าน โดย พี่ยุช

ฉบับนี้พึ่งอนันเรื่องของปอกรະเจามาฝากน้อง ๆ นจะนะ ก่อนอื่นมาทำความรู้จักกับปอกระเจากันก่อน ปอกระเจาอยู่ในสกุล *Corchorus* วงศ์ *Tiliaceae* มีอยู่ 2 ชนิดคือ ปอกระเจาฝิกกลม และปอกระเจาฝิกยาว ปอกระเจาเป็นพืชที่มีประโยชน์หลายอย่าง นอกจากให้เส้นใยแล้วยังรับประทานเป็นอาหาร ได้อีกด้วย ส่วนมากน้ำใช้ผัดน้ำมัน รับประทานกับข้าวต้มหรือข้าวสารร้อนๆ ตามร้านข้าวต้มก็มีขาย

ข้อมูลด้านอาหาร ปอกระเจา ส่วนที่ใช้ ยอดและใบอ่อนผัดน้ำมัน โดยมีวิธีทำดังนี้

1. ล้างให้สะอาด เต็มส่วนอ่อนๆ แล้วผึงให้แห้ง
2. นำมารากน้ำเกลือและล้างน้ำอีกครั้ง
3. นำมาร้าวให้แห้ง

4. นำมารัดน้ำมัน โดย ใส่น้ำมัน เสียวกระเทียมให้หอม ใส่ปอกระเจาที่เตรียมไว้ปูรุงรสและใส่เต้าเจี้ยว

วิธีการปลูกเลี้ยง ปอกระเจา

1. เตรียมดินให้ร่วนซุย
2. ผสมปุ๋ยคอก ปุ๋ยไก่หรือปุ๋ยวัวที่ได้
3. รดน้ำให้ชุ่ม
4. นำเมล็ดมาโรยแล้วคราดกลบ
5. ดูแลรดน้ำ

6. ปอกระเจานิดฝิกกลมทบทวนน้ำทุกวัน ได้ดี ส่วนชนิดฝิกยาวต้องปลูกในที่ดอน ไม่มีน้ำทั้ง

ข้อผิดห้ามลง นางพญา สรวราภคุหา อายุ 71 ปี อาชีพ ทำสวน

เส้นใยจากเปลือกของลำต้นของปอกระเจาฝิกกลมและฝิกยาว เมื่อถูกออกมาน้ำแล้วเรียกว่า ปอ นำไปใช้ทอกระสอบ ใส่ผลิตผลทางการเกษตร เช่น ข้าวโพด ข้าวสาร น้ำตาล ใช้ห่อเป็นผ้า ทำพรน เสื้อกระดาษ ในปอหั้งสองชนิดทำให้สุกแล้วรับประทานได้

ในประเทศไทยพบปลูกปอกระเจาในบริเวณดามริมฝั่งแม่น้ำในภาคกลางและภาคตะวันออก

ใบของปอกระเจามีสาร *Capsularin* ในมาเลเซียใช้ ใบ ต้มลงกินแก้ไข้บิด และใช้เป็นยาชาดู ชาแก้ไอ หรือใช้ damping เพลส มีสารพิษ *Corchorin* (*strophantidin*) ใช้เป็นยาเบื้อง

แล้วพอกกันใหม่จนหายหนืดจะดี



ยอดอ่อนของปอกระเจาชนิดฝิก



ผลและเมล็ดของปอกระเจาชนิดฝิก

บทความผู้ทรงคุณวุฒิ

โดย ศ.ดร. พวยวร์ เหงื่อนวงศ์ญาติ

ระยองน้อย

Rauvolfia serpentina Benth. ex Kurz

พรรณไม้ที่ใช้เป็นยา



วงศ์	Apocynaceae
ชื่ออื่นๆ	กะข่อม(ได้)เข็มแดง ยอตีนหมา(หนีอ)
ลักษณะ	ไม้พุ่มขนาดเล็ก มียางสีขาว ในเดียว ในออกรอบข้อ 2-3 ในดอก ช่อออกที่ปลายกิ่ง กลีบเลี้ยงเป็นหัวเดียง ก้านดอสีแดงเป็นหลอด ปลายแยกออกเป็น 5 แฉกผลกลมรี สีเขียวสุกเป็นสีดำ
ประโยชน์	<u>อาหาร</u> ยอดอ่อน ดอกผลอ่อน ทำแกงเลี้ยง แกงส้ม <u>ทางยา</u> ราก เจริญอาหาร ช่วยให้นอนหลับ ขับพยาธิ ลดความดันโลหิตสูง มีสารอัลคาลอยด์หลายชนิด เช่น serpentine ฯลฯ ช่วยกล่อมประสาทกินແลัวเมื่ออาการข้างเคียงคือคัดจมูก แก้ไข้ดื่มน้ำมาก

ลำปู

Sonneratia caseolaris Engler



ชื่อห้อง	<i>S. acida</i> L.f.
วงศ์	Sonneratiaceae
ชื่อสามัญ	Cork Tree
ลักษณะ	ไม้ต้น ไม่ผลัดใบ มีรากอากาศแผ่ໂตช่องนริเวชลำต้น ขอบขึ้นริมน้ำ รากอยู่ใต้ดิน เป้าขาذهلن ใบเป็นใบเดียว ในหนาเหนียวรูปไข่ป้อม ปลายใบแหลม ออกตรงข้าม ดอกเดียว ออกปลายกิ่ง กลีบเลี้ยงสีเขียวหนา โคนติดกัน ปลายแยกเป็น 6 ก้าน และจะงอกอยู่เมื่อเป็นผล กล้านดอสีขาวหรือสีชมพู เมื่อ กลืนผล รูปกลมเป็นแข็ง ภายในผลมีเมล็ดมาก
ประโยชน์	อาหาร ยอดอ่อน ดอกผล มีรสเปรี้ยวอมฝาด ใช้เป็นผักจิ้นน้ำพริก ใช้แกงกะทิ แกงส้ม ผลสุก รับประทาน ได้มีรสหวานอมเปรี้ยว ผล ในประเทศไทยเป็นสีเขียวเริมน้ำส้มสายชู ทางยา ผล ในประเทศไทยเป็นสีเขียวเข้มแก้ววนและเคลือบด้วยออกน้ำที่หมักผลใช้รับประทาน แก้อาการติดเชื้อ ค่าน้ำ กำตัน ใช้ทำฟืน

ทำมัง

Litsea elliptica Blume

ชื่อห้อง	<i>L. petiolata</i> Hook.f.
วงศ์	Lauraceae
ชื่ออื่นๆ	ไม้แมงคาย แมงคาย กาล่อง ห้ามังขอดดาว(ได้)
ลักษณะ	ไม้ต้น กิ่วอ กิ่วต้น แก่น มีกลิ่นคล้ายตัวเมืองคานา ในเดียว ในกรวย รูปไข่ ผิวใบด้านหลังมัน ยอดอ่อน สีน้ำตาล ดอก ออกเป็นกระฐกตามกิ่ง สีเหลือง มีกลิ่นหอมอ่อนๆ ผล กลม เมื่อสุกสีดำ
ประโยชน์	อาหาร ใน ใส่แกงเผ็ด ใน ดอกยอดอ่อน ลวกจิ้นน้ำพริก ใน ปลีกต้นผลแกะ ใช้ต้นน้ำพริก ใน อ่อนและยอดอ่อน เป็นผักหนานะ ใบยาบาลีก ขับลม แก้ท้องอืดเพ้อ แน่นจุกเสียด ค่าน้ำ แก่น ทำไม้ตีพริก ขมชา ตำเนื้อ ไม้จะสึกหดดอกรากทำให้หิน้ำพริกมีกลิ่นหอมเหมือนไส้ตัวแม่ คานา

ไม้ไพรและอาหาร

หวานจิจิ

Flagellaria indica L.



วงศ์	Flagellariaceae
ชื่อสามัญ	False Rattan
ชื่ออื่นๆ	หวานจิจิ(สงขลา) หวานเย็นจาก(กลาง)
ลักษณะ	ไม้ต้นขนาดเล็ก ในเดียว ยาวรี ปลายใบแหลม ปลายใบจะม้วนรองเท้าหัวท้องใบ เพื่อใช้เป็นมือจับ เก่า ไม้อ่อนเลือบไป ใบจัดเรียงแบบสลับ ดอกช่อ ดอกย่อยขนาดเล็ก ก้านดอกต่ำกว่าอกตัว母 กลม ขนาดกว่า พวงใหญ่ ผลอ่อนสีเขียว ผลสุกสีส้ม
ประโยชน์	อาหาร ยอดอ่อน ดอกหล่ออ่อน ลวกจิ้มน้ำพริก หรือน้ำดองกินหรือใช้แกงคั่ว ก้างยา/ถุงแก้ว/ไข้ด้วยร้อน

ดาหดา

Etlingera elatior R.M.Sm.

ชื่อพ้อง	<i>Nicolaia elatio Horam.</i>
วงศ์	Zingiberaceae
ชื่อสามัญ	Torch Ginger
ชื่ออื่นๆ	กาหลา(ได้) กะลา(กลาง) จินตะหลา(กระเบี่ย)
ลักษณะ	ไม้ล้มลุก มีเหง้าได้คืนขนาดใหญ่ ลำต้นทึบ บนดิน เป็นกาบซ้อนกัน สูงได้ถึง 2-3 เมตร ในเดียว รูปหอกปลายแหลม ดอกช่อ ช่อ ก้านช่อดอกเจริญมาจากลำต้นได้คืน มีลักษณะกลมๆ คล่องกันเป็นช่อๆ ขาวได้ถึง 1 เมตร มีดอกสีขาว สีชมพู แดง ช่อดอก จัดเรียงเป็นวงกลมซ้อนกัน กลีบดอกวงนอกมี ขนาดใหญ่กว่ากลีบดอกใน
ประโยชน์	อาหาร หน่ออ่อน ดอกคุณ ต้มจิ้มน้ำพริก ใช้แกงเผ็ด แกงคั่ว แกงกะทิ หั่นผสานในข้าวยำหรือใช้ยำ ^{จะมีรสเผ็ดร้อนหอม} ก้างยาเท้า/แก้ไข้พิษหนัง แก้ลมพิษ ขับลม อื่นๆ ช่อดอก ใช้ประดับตกแต่ง หน่อสด 送ขายค่างประเทศ





โดย....ปริญญา กลั่นรัตน์

วงศ์ (Family) ของพืชดอกที่พบทั่วไป พืชใบเลี้ยงดู่

วงศ์ Rubiaceae



พื้นที่ไม้ในวงศ์นี้พบมีอันตรายต่อหัวใจ ทั้งที่ชุ่มน้ำ ที่แห้งแล้ง ดังเดียวกับความสูงระดับน้ำทะเลไปจนถึงบนภูเขาสูง เป็นวงศ์ที่มีจำนวนผู้คนมากวงศ์หนึ่ง ได้แก่ กุญแจพีชพวงเข็ม (*Ixora spp.*) กาแฟ (*Coffea arabica L.*) กระท่อน (*Mitragyna speciosa* (Roxb.) Korth.) มะม่วง (*Morinda citrifolia* L.) คอนบ่า (*Mussaenda spp.*) ตัดฟ้า (*Randia oblonga* Craib)

ลักษณะเด่นที่สังเกตได้ง่าย

- * ใบเดียว เรียงตัวเป็นคู่ตรงกันข้าม * มี interpetiolar stipule * ดอกฐานปดออกขึ้น หรือรูปกรวย
- ลักษณะวิสายใบ : พับได้ทั้งใบไม่มีพุ่ม ไม้ดัน ไม่เลื่อยมีเนื้อไม้ และไม้มีลักษณะ
- ใบ : ใบเดียว เรียงตัวเป็นคู่ตรงกันข้าม หรือเป็นคู่ตรงกันข้ามและตั้งฉากกับคู่ที่ถัดขึ้นไป หรือเป็นวงรอบข้อของใบเรียบหรือขักเล็กน้อย มีหูใบที่อยู่ตรงกลางระหว่างใบ 2 ใน ที่ข้อเดียวกัน (Interpetiolar stipule)
- ดอก : ส่วนใบใหญ่เป็นดอกช่อ ดอกเดียวบนยอดมาก ดอกสมบูรณ์เพศ ส่วนใบใหญ่มีสมมาตรตามรัศมี ก้านเดี่ยง 4-5 ขนาดเล็ก ก้านดอก 4-5 (อาจพน 8-10) โคนก้านดอกเชื่อมติดกันเป็นหลอดเล็ก ยาวปลายแหลม แผ่กว้างเป็นร่องๆ หรือดอกมีรูปร่างคล้ายกรวย เกสรเพศผู้หัวก้านจำนวนก้านติดกัน และติดกันก้านติดกันร่วงไห้ออยู่ได้วงก dein
- ผล : อาจเป็นผลที่มีเมล็ดเปลือกจะแห้ง และแตกออกหากายในมีเมล็ดมาก หรือเป็นผลที่มีเมล็ดนุ่ม
- การเพาะปลูก : ส่วนใบใหญ่ใช้ร้อน เทคอบอุ่นมีน้ำ และแอบอาร์กติกมีเพียงเล็กน้อย

วงศ์ Rutaceae

Family Rutaceae

พื้นที่ไม้ในวงศ์นี้พบได้ในอินเดีย ทั้งที่ชุ่มน้ำ และที่แห้งแล้ง ได้แก่ กุญแจพีชพวงเข็ม (*Aegle marmelos* Corr.) มะนาว (*Citrus aurantifolia* Swing) สมุนย์ (*Clausena cambodiana* Guill.) มาก้า (*Murraya paniculata* Jack)



ลักษณะเด่นที่สังเกตได้ง่าย

- * มีต่อมน้ำมันบนแผ่นใบ * ยอดเกสรเพศเมียขนาดใหญ่ เป็นคุ่มกลม * ดอกมักมีก้านห้อม
- ลักษณะวิสายใบ : พับได้ทั้งใบไม่มีพุ่ม ไม้ดัน และไม้มีลักษณะ
- ใบ : มีทั้งใบเดียว ในประกอบแบบขนนก และในประกอบแบบฝ่ามือ เรียงตัวแบบสลับหรือออกเป็นคู่ตรงกันข้าม มีต่อมน้ำมันบนแผ่นใบหลักน้ำหนัก บางชนิดใบลดรูปกลาญเป็นหนานไม่มีหูใบ
- ดอก : ออกเป็นช่อ ดอกสมบูรณ์เพศ อาจพบดอกแยกเพศเดียว ส่วนใบใหญ่มีสมมาตรตามรัศมี ก้านเดี่ยง 3-5 ก้านดอก 3-5 อาจเชื่อมติดกัน บางชนิดไม่มีก้านดอกเกสรเพศผู้ 3-10 หรือมากกว่า เรียงเป็น 2 วง หรืออาจเชื่อมติดกัน เป็นกลุ่มๆ ยอดเกสรเพศเมียขนาดใหญ่ เป็นคุ่มกลม รังไห้เป็นพูอยู่บนฐานของดอกหนึ่งอ้วองก้าน
- ผล : ส่วนใบใหญ่เป็นผลมีเมล็ดนุ่ม มีเมล็ดหนึ่งข้างหนึ่ง และมีต่อมน้ำมัน บางชนิดมีเมล็ดแข็ง หรือมีปีก
- การเพาะปลูก : เนตร้อน และเทคอบอุ่น โดยเฉพาะแอฟริกาตอนใต้ และออสเตรเลีย



สรรสร้างจากลมเชิง

ฉบับนี้ขอแนะนำผลงานการสือสายஇசுரமชาติผ่านภาษาพระบาทสืบของน้องๆ โรงเรียนอุทัยวิทยาคณ์มาให้ชมกันค่ะ

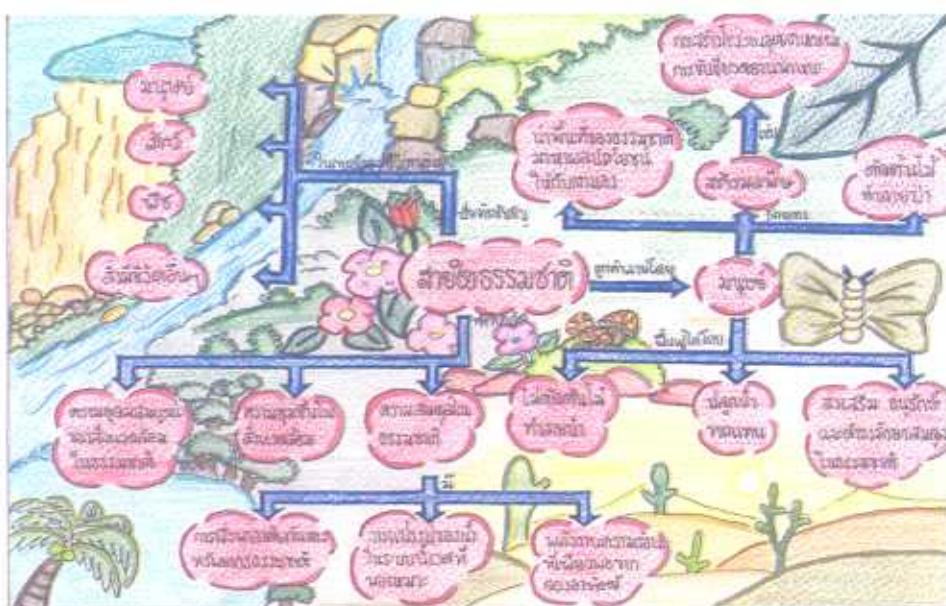
สายไขธรรมชาติ ก็อ ระบบนิเวศวิทยาและการค ารังชีวิตในป่าตามธรรมชาติของสั่งนี้ชีวิตและไม่มีชีวิต



డिप्पोर्टेंट याचिका विभाग, उत्तराखण्ड सरकार, लखनऊ २२०००८५ | पृष्ठ १५

นางสาวศิริลักษณ์ อรุณศรี

ม.4/5 โรงเรียนอุทัยวิทยาคม จังหวัดอุทัยธานี



କୋର୍ଟରେ କମାରୁପ ଦ୍ୱାରା କାଳୀ ଲିଖିତ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ହାତିଲେଖନ କରାଯାଇଛି ।

นางสาวสาวีตรี เพียรธัญญกรรม

น.4/1 เลขที่39 โรงเรียนอุทัยวิทยาคม จังหวัดอุทัยธานี

พกพาตัวต่อไป

เพื่องฟ้าเป็นไม้ประดับที่สวยงามอีกชนิดหนึ่ง พฤกษาระบบทิปปันนี้พึ่งได้นำผลงานนี้ของฯ เขียนถึงคอกอพีเพื่องฟ้า ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ โดย นางสาวสุรินดา ฐิตาพร ชั้น ม.4/8 เลขที่ 7 โรงเรียนนานมินทรารชฎาพิทย์ เครื่ยมอุดมศึกษาน้อมเกล้าและนิทานเรื่องหมูบ้านดอกอัญชัน แต่งโดยเด็กหญิงชุดภิกษุณิจ คุณธรรมกุล ป.4/5 เลขที่ 32 โรงเรียนพระมารดา尼จานุเคราะห์ นามไห้ห้องฯ สามารถให้อ่าน

เพื่องฟ้า

เจ้าเพื่องฟ้าดันน้อยแตกกิ่งก้าน

งามควรการชมพูก้าวท้าลมฝน

มีเวียนยามแสงแดดจ้าเจ้าคงทน

คำรำพนแตกกิ่งก้านสาขายาใบ

กลีบชุมพุสามกลีบแลกสร

อรชรส่ายค่นเป็นใจ

แม็กลิ่นเจ้าจะไม่หอมดั่งไม่ได

แต่ลือไกลด้วยความแกร่งแลดอทน

Bougainvillea.

The little Bougainvillea branch out looks pinky so beautiful through winter as well as it bears for the sun. It's living by stretch out it's bough. Three pinky corollas and pollens. It's obviously beautiful. Although it's smell is not so good, but it's famous for bearing and strong flower.

น.ส.สุรินดา ฐิตาพร

ม.4/8 โรงเรียนนานมินทรารชฎาพิทย์ เครื่ยมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

นิทานดันไม้

เรื่องหมูบ้านดอกอัญชัน

ณ หมูบ้านนี้มีพวงขาวบ้านที่นิยมปลูกดอกอัญชัน กันเป็นอาชีพ เพราะดอกอัญชันมีประโยชน์หลายอย่าง ไม่ว่า จะเป็นน้ำคอกอัญชัน เป็นขนม เป็นสีผสมอาหาร ฯลฯ ก็ทำได้หั้งน้ำ อัญม่า วันหนึ่งมีพวงขาวที่มีลักษณะเป็นไข่ไม้ขีด เออนเข้ามาในบ้าน คอกอัญชัน เพื่อนำไปส่งออกต่างประเทศ พอสักพักก็มีเด็ก 2 คนเดินผ่านมาถามว่า ที่ครรภ์พี่จะ เอาดอกอัญชันไปไหนครับ ผู้ชาย 2 คนตอบว่า “อ่าม่าบุ่งนะ ไอ้เด็ก บ้าฉันจะเอาไปขาย ต่างประเทศ” เมื่อเด็ก ได้ยินจึงตะโกน เรียกชาวบ้านว่ามีคนเออน มาก ไม่ คอกอัญชัน ชาวบ้านก็รีบ วิ่งมาหันก็เหลบจับผู้ชายคน นั้นไปหาตำรวจ ชาวบ้านบอกกัน เด็กคนนั้นว่า ขอบใจนะ ชาวบ้านก็เหลบอยู่เป็นสุน部落มา

ค.ภูชุติกาณิจ คุณธรรมกุล

ป.4/5 โรงเรียนพระมารดา尼จานุเคราะห์



เรื่องนี้เป็นเรื่องเล่าที่มีความเชื่อถือในประเทศไทย ว่า ดอกอัญชันเป็นสีสันสดใส สวยงาม จึงนำมาใช้ในการแต่งกาย ทำอาหาร และขายต่างประเทศ แต่ในอดีตเคยมีเรื่องราวที่เล่าว่า 有人在种植并出售这些花，结果引起了警察的注意。虽然没有明确说明原因，但可能是由于偷窃或非法交易引起的。

สรรหา นาฟัก

โดยที่รู้

สวัสดีค่ะ สำนักหอหลายคนคงสนุกสนานกับการเล่นน้ำในวันสงกรานต์ที่ผ่านมาแน่เลย ป็นอีกครั้งอันมาก เล่นน้ำในขณะที่อากาศร้อนๆ ต้องระวังไม่สบายน้ำด้วยนะค่ะ อากาศร้อนๆ อ่างน้ำต้องนำน้ำแท้กระหายน้ำมาค่ะ ห้ามดื่มน้ำอัดลมและปลอกภัยค่ะ เป็นน้ำดื่มแก้กระหายที่มีวิตามินช่วยด้านทานไม่ให้เราเป็นหวัดด้วยค่ะ

น้ำฟรีจ



ส่วนผสม

1. ฟรีจผลไม้ญี่ปุ่น 4-5 ผล
2. ไชฟรีจที่สูกปานกลาง นำมาปอกเปลือกหั่นเป็นชิ้นๆ แกะเอาเมล็ดทิ้งด้วย
3. น้ำตาลทราย พอดูมควร
4. เกลือป่น เล็กน้อย
5. น้ำสะอาด 3 ลิตร



วิธีทำ

1. น้ำฟรีจที่เตรียมไว้และน้ำสะอาดใส่หม้อตั้งไฟปานกลาง พอดีอุดขึ้นฟรีจดู พอดีรุ่งสุกและน้ำมีเล็กน้อย
2. ตักฟรีจที่ดันออกมากทิ้งไว้ให้เย็น นำไปต้มหรือปั่นจนละเอียด
3. จากนั้นนำฟรีจที่ละเอียดแล้วไปใส่น้ำในขันตอนแรก ต้มอีกครั้งทิ้งไว้สักครู่ พอดีอุดเติมน้ำตาลทรายและเกลือป่นเล็กน้อย คนให้คลาย ขึ้นรสด้วยความเล็กน้อย จะได้น้ำสีเขียวอ่อนๆ ยกลง จากเดาทิ้งไว้ให้เย็น
4. กรองอากาศทิ้งด้วยผ้าขาวบาง
5. กรอกใส่ขวด เช็คเย็นไว้ดีมีให้หลายครั้ง



เลือก ๆ น้อย ๆ กับการคำนึงถึงด้านไฟ

บ้านไครนดันไฟชอนขึ้น ไม่ต้องหาเชื้อชาดีก็ตามมาจัดไป เพียงแต่ห้าบีบลูที่ใช้กินกับหมาก ไม่ต้องมากันนักเพื่อประณาณ นานาอยู่ให้มีกิลิ่นพลูอ่อนมา แล้วอาไปถูกตามทางเดินของมดดันไฟ นัดดันไฟที่จะพาภันหนีไปทันที และจะไม่มีแม้ไข่ขันที่บ้านคุณอีกเลย....

สารอาหาร นาฬิกา

โดยที่ปรึกษา

สวัสดีค่ะ สามารถหาเคล็ดลับดูแลรักษาสุขภาพเด็กๆ ในวันสงกรานต์ที่ผ่านมาแน่เลย ปีนี้อากาศร้อนมาก เล่นน้ำในขณะที่อากาศร้อน ๆ ต้องระวังไม่เสียด้วยนะค่ะ อากาศร้อน ๆ อย่างนี้ต้องน้ำ冷 ก็จะช่วยให้เด็กๆ หายใจสะดวกและปลอดภัยค่ะ เป็นน้ำดื่มแก้กระหายที่มีวิตามินซี ช่วยด้านงานไม่ให้เราเป็นหวัดค่ะ

น้ำฟรีชเชอร์



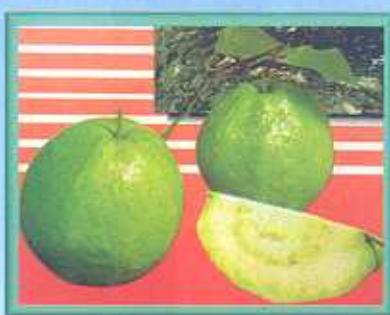
ส่วนผสม

1. ฟรีชเชอร์ 4-5 ผล
2. ใช้ฟรีชเชอร์ที่สุกปานกลาง นำมาปอกเปลือกหั่นเป็นชิ้นๆ แกะเอาเมล็ดทิ้งด้วย
3. น้ำตาลทราย พอกสนใจ
4. เกลือป่น เล็กน้อย
5. น้ำสะอาด 3 ถ้วย



วิธีทำ

1. นำฟรีชเชอร์ที่เตรียมไว้และน้ำสะอาดใส่หม้อตั้งไฟปานกลาง พอดีด้วยกัน พอเดือดเดือดก็หันฟรีชเชอร์คู่ พอเดือดเดือดก็หันฟรีชเชอร์คู่ และน้ำมีเมล็ดน้อยลง
2. ตักฟรีชเชอร์ที่เดือดออกมาเทลงไว้ให้เย็น นำไฟปิดหัวรอปั่นจนละเอียด
3. จากนั้นนำฟรีชเชอร์ที่ละเอียดแล้วไปใส่น้ำในขันตอนแรก ต้มอีกครั้ง ทิ้งไว้สักครู่ พอดีดีเดินน้ำตาลทรายและเกลือป่นเล็กน้อย คนให้ละลาย จิมรสให้หวานเล็กน้อย จะได้น้ำดื่มที่เขียวอ่อนๆ ยกลง จากนั้น ก็เทลงในถ้วยที่เตรียมไว้ให้เย็น
4. กรองอากาศทิ้งด้วยผ้าขาวบาง
5. กรอกใส่ขวดแซ่บดึงเย็น ไว้ดื่มได้หลายครั้ง



เลือก ๆ น้อย ๆ กับการกำจัดเศษผลไม้

บ้านไรมคันไฟชอบขึ้น ไม่ต้องหาซื้อยาเพิ่มความสดใหม่ได้ เพียงแค่หำใบพลูที่ใช้กินกับหมาก ไม่ต้องมากันก็แค่พอประมาณ นำมาขยี้ให้วั่นกลิ่นพลูออกมาก แล้วเอ้าไปถูด้านทางเดินของมดคันไฟ นดคันไฟก็จะพากันหนีไปพ้นที่ และจะไม่มายื่นที่บ้านคุณอีกเลย....

สรุปสิ่งล่วงพื้นที่เยว

กระบวนการเรียนรู้แบบบูรณาการ

การฝึกอบรมปฏิบัติการ รายวิชา พืชพรรณเพื่อชีวิต (Plants for Life)

ในงานสัมนาพุทธศาสนาคริสต์เรียน สำหรับคณาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏ รุ่นที่ 1

วัตถุประสงค์ เพื่อสร้างความเข้าใจในการเรียนการสอนตามแนวพระราชดำริของโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ กับคณาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ การฝึกอบรมฯ นี้ได้จัดให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมจาก 4 มหาวิทยาลัยราชภัฏดังนี้

1. มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

2. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี

3. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

4. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

โดยแบ่งการอบรมเป็น 3 ตอน 15 บทปฏิบัติการ ดังนี้



ตอนที่ 1 จัดขึ้นเมื่อวันที่ 20 - 26 ธันวาคม 2547 ณ ศูนย์ฝึกอบรม โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สำนักงานเขตฯ นราธิวาส โดยมีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น 26 คน ประกอบด้วยบุคลากร 4 แห่งดังนี้

บทปฏิบัติการที่ 1 - 2 เที่ยวไปในป่าใหญ่ เขาสูง ทุ่งทราย

บทปฏิบัติการที่ 3 หนึ่งเดือนหลายชีวิต

บทปฏิบัติการที่ 4 หนึ่งเดือนที่เปลี่ยนกับกาลเวลา



ตอนที่ 2 จัดขึ้นเมื่อวันที่ 20 - 26 กุมภาพันธ์ 2548 ณ ศูนย์ฝึกอบรมโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ สำนักงานเขตฯ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น 25 คนและมีน้ำวิทยาลัยราชภัฏเชียงรายเป็นครั้งที่ 1 ร่วมสังเกตการณ์ ประกอบด้วยบทปฏิบัติการ 5 บท ดังนี้

บทปฏิบัติการที่ 11 เสน่ห์ของกลีน

บทปฏิบัติการที่ 12 โอมะแห่งรส

บทปฏิบัติการที่ 13 ชาวนาก้าไว้ ชาสวน

บทปฏิบัติการที่ 14-15 สาวโรงงานกับผลผลิตจากไวน์สวน



ตอนที่ 3 จัดขึ้นเมื่อวันที่ 14 - 19 มีนาคม 2548 ณ เกาะแสมสาร อพ.สห. - กองทัพเรือ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี โดยมีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น 25 คน ประกอบด้วยบทปฏิบัติการ 6 บท ดังนี้

บทปฏิบัติการที่ 5-6 อุยกีโคลน เดินหาด อาบน้ำทะเลก้าว้าง

บทปฏิบัติการที่ 7 ตรวจทาง คิวพรอมแห่งพืชพรรณ

บทปฏิบัติการที่ 8 รูปถ่ายพืชที่หลากหลาย

บทปฏิบัติการที่ 9-10 ก่ออุ่มและหมวดหมู่พืช



มนูนี้มีรางวัล

Kwangtawai@chaiyo.com โดย หนูดา & พีโอ



ก็มาพบกันอีกเช่นเดียวกับมนูนี้มีรางวัล ฉบับนี้พื้นนำใจทักษิณศาสตร์ ที่น้องๆ โรงเรียนวนวินทรารหินทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า จัดทำและได้ส่งเข้ามาให้ทางโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชขันเนื่องจากพระราชทานคำว่า ทางที่มีงานได้คัดสรรและน้ำมายังในมนูนี้มีรางวัลเพื่อให้น้องๆ สามารถโรงเรียนอื่นๆ ได้ร่วมสนับสนุนกันค่ะ

กดิๆ...ให้น้องๆ อ่านใจที่เดลข้อเพื่อหาค.ร.น. และ ห.ร.ม. เมื่อทราบค่าตอบเบ้า ให้แสดงวิธีทำและเขียนค่าตอบส่วนที่โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชขันเนื่องจากพระราชทานคำว่า

1. มีนักเรียนเขียนชั้น ม.1/4 อยู่กู้มานี่ต้องการดูการเรียนรู้เติบโตของต้นไม้ 3 ชนิด ได้แก่ ต้นสาละลังการคนนำทุก 2 วัน ต้นพนมสารรรค์ วนน้ำทุก 6 วัน ต้นไฝรดน้ำทุก 9 วัน ถ้าเริ่มรดน้ำตั้งแต่วันที่ 9 กรกฎาคม 2547 และจะมารดน้ำพร้อมกันอีกเมื่อไร

2. ต้นเข็มสีขาวจะออกดอกทุก 2 วัน ต้นเข็มสีแดงจะออกดอกทุก 4 วัน ต้นเข็มสีเข้มจะออกดอกทุก 6 วัน บอกทราบว่าต้นเข็มจะออกดอกพร้อมกันในวันที่เท่าไร(กำหนดให้วันที่ออกดอกพร้อมกันเป็นวันที่ 31 กรกฎาคม)

3. ในสวนพฤกษาศาสตร์ต้นพีองฟ้าจะออกไส่ปี๊ทุก 10 วัน ต้นเข็มจะออกไส่ปี๊ทุก 12 วัน ต้นไฝจะออกไส่ปี๊ทุก 15 วัน ต้นไฝจะออกผลลัพธ์ไส่ปี๊ครั้งแรกเมื่อวันที่ 1 มกราคม และอีกนานเท่าไรคันไม้จังอกไส่ปี๊พร้อมกัน

4. ต้องการแบ่งปลูกต้นมะเดื่อ 96 ต้นและต้นกล้วย 144 ต้น ในสวนพฤกษาศาสตร์ ออกเป็นแปลงๆ ละเท่าๆ กัน จะแบ่งได้มากที่สุดแปลงละกี่ต้นโดยไม่ให้สองชนิดปนกันและจะได้กี่แปลง

5. รังสิมันจะจัดสวนพฤกษาศาสตร์ โดยมีตอกเข็มอยู่ 3 สี สีเหลืองมีอยู่ 50 ต้น สีเขียว มีอยู่ 75 ต้น และสีแดงมีอยู่ 150 ต้น รังสิมันต้องการแบ่งตอกเข็มออกเป็นกลุ่ม กลุ่มละเท่าๆ กัน ให้แต่ละกลุ่มมีจำนวนมากที่สุด และไม่เหลือเศษโดยที่แต่ละสีไม่ปะปนกัน จะแบ่งตอกเข็มได้กี่กลุ่ม



ที่ปรึกษาทางวิชาการ : ศ.พิเศษ ประจิค วนานันท์ พศ. จิราภรณ์ จันทรประดงค์ ท. ดร. พยากรณ์ เทมยันวงศ์อุ่น คณะอาจารย์ภาควิชาพุกามศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คณะอาจารย์ภาควิชาพุกามศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ดูแล : ผู้อำนวยการสำนักฯ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชขันเนื่องจากพระราชทานคำว่า ตามที่ทรงพระกรุณาฯ ทรงพระบรมราชโւฐาฯ สถาบันวิจัยฯ ที่ปรึกษาฯ ศูนย์ฯ กรุงเทพฯ 10303

ติดต่อได้ที่ : นายพรชต จุฑามาศ

สำนักงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชขันเนื่องจากพระราชทานคำว่า

ชั่วโมงคุยกับ ดร.ราชวิถี เพ็ชรศิริ กรุงเทพฯ 10303 โทร. 0 2282 0665, 0 2282 1850 โทรสาร 0 2282 0665

www.rspg.thaigov.net e-mail : dongdib05@plantgenetics-rspg.org, dongdib05@rspg.org