



จุลสาร สวนพฤกษาสตร์โรงเรียน

ฉบับที่ ๒ ปีที่ ๑๓

มีนาคม - เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑

ISSN - 1685-7771



โลกหม่นฟ้าหมองดินร้องให้
สุดอาลัยแสงแวงวับลับเลือนหาย
“แสงหนึ่งต่อรุ่งงาม” อันพร่างพระรา
บัดนี้สันแสงสายไม่กลับคืน

ข้าพระพุทธเจ้า

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ในโรงเรียน

ด้วยตนเอง	2
แนะนำโรงเรียนสามัคคิฯ	2
บำรุงรักษา	3-4
ก้าวไกลไปกับเทคโนโลยีชีวภาพ	5
Plants In Focus	6
เมืองกรุงลงทุน	7
บทความสู้ทรงคุณวุฒิ	8-9
เรื่องน่ารู้	10
สรรสร้างจากสมาร์ท	11
พุกม้ารรรมนศิลป์	12
ธรรมานาฝัก	13
ผันธุ์วิถีใหม่	14-15
พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาเกษตรและ ภาษาไทย	16

ด้วยตนเอง

สวัสดีค่ะ ฉบับที่ 2 ของปีที่ 13 แล้ว เป็น "ไก่กันบังกับจุดสารฉบับที่ 1 คงได้เดินอ่อน กันมาหนาแน่นมาก งานประชุมวิชาการ และนิทรรศการกันจะ

ฉบับนี้ก็เปิดด้วยข่าวคราวของประชาชน ชาрайไทยกับ การสืบพะวนม่อง "สามเดือน พระเจ้าพี่น้องเชือ เจ้าฟ้ากือยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์"

หน้าที่ 16 เปลี่ยนจาก "มนูนีมีรางวัล" เป็น "พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาเกษตร และภาษาไทย"



แนะนำโรงเรียนสามัคคิฯ



โรงเรียนกำจัดภัย จังหวัดลพบุรี

สังกัด สำนักบริหารงานคุณภาพกรรมการส่งเสริมการศึกษานอกชั้น
สถานที่ตั้งเลขที่ 162/1 ถนนนารายณ์มหาราช ตำบลทะเลลับบุรี
อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี 15000

โทรศัพท์ 036-411442 โทรสาร 036-626154

Website : http://www.geocities.com/kumjornvit_school

E-mail : kumjornvit_school@yahoo.com

ผู้บริหาร นางพิมพ์มาดี คำนำ ตำแหน่ง กรุไหญ์

ผู้ประสานงาน นางสมศุภาน้ำดำและนางอุบล เสือจร

จำนวนครุ 89 คน

จำนวนนักเรียน 1,339 คน

1. ระดับอนุบาล 301 คน

2. ระดับประถมศึกษา 1,038 คน

ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับงานสวนพุกม้าส่าหรีโรงเรียน

งานสวนพุกม้าส่าหรีโรงเรียน เปิดโอกาสให้นักเรียนได้ใช้พืชพรรณ ไม้เป็นปัจจัยในการเรียนรู้ผ่านการสังเกต จำแนก สำรวจ บันทึกและศึกษาอย่างลึกซึ้ง จนเกิดเป็นองค์ความรู้เฉพาะคน

นักเรียนได้คลุกคลีใกล้ชิดกับพืชพรรณ ไม้และสรรพสิ่ง แผลส่ออมเกิดความรักเห็นคุณ รู้ค่า รู้ประโยชน์ เกิดความศรัทธาที่จะปกป้องห่วง保障พืชพรรณและสรรพสิ่งให้อยู่กับกันท่องถิ่น เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน

งานสวนพุกม้าส่าหรีโรงเรียน เป็นงานที่ต้องอาศัย ความอดทน ความเพิ่ง ความปราณี กระบวนการความคิดและการทำงานที่มีระบบเบี้ยงเบนอย่างชัดเจน การที่เด็กๆ ได้สัมผัสงานตามองค์ประกอบของงานสวนพุกม้าส่าหรีโรงเรียนอย่างถูกต้องครบถ้วน สมบูรณ์ ที่จะเป็นการปลูกฝังอุปนิสัยและอุดมการณ์ที่ส่งผลให้เข้าเดินได้เป็นผู้ใหญ่ที่สามารถคุ้มครองและรักษาต้นไม้ ได้อย่างแน่นอน



ข่าวสาร

อพ.สธ.ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการงานสวนพุกยศาสตร์โรงเรียน รุ่นที่ 3/2551 ณ ศูนย์ฝึกอบรมฯ สำนักงาน
ศ.คส.จ.สตูล วันที่ 21-25 มกราคม 2551 อพ.สธ.จัดฝึกอบรมปฏิบัติการงานสวนพุกยศาสตร์โรงเรียน รุ่นที่ 3/2551

ซึ่งเป็นโรงเรียนสามัชิกงานสวนพุกยศาสตร์โรงเรียน สังกัดกรุงเทพมหานคร ในการฝึกอบรมครั้งนี้เป็นการฝึกอบรมในสาระ ๕ องค์ประกอบ ของงานสวนพุกยศาสตร์โรงเรียน ณ ศูนย์ฝึกอบรม อพ.สธ. สำนักงาน จังหวัด
นครราชสีมา



อพ.สธ.เข้มและติดตามความก้าวหน้าและร่วมประชุมกลุ่ม โรงเรียนสามัชิก กลุ่มปีตดานี ยะลา และนราธิวาส ณ
โรงเรียนพิมานวิทย์นราธิวาส

เมื่อวันที่ 17-18 มกราคม 2551 นายพรชัย จุามาศ รอง ผอ.อพ.สธ. พร้อม ที่ปรึกษาประสานงาน อพ.สธ.
เข้าหน้าที่ อพ.สธ. ประจำเพื่อนักภาคใต้เดินทางไปเข้มและ ร่วมประชุมกลุ่มฯ เพื่อติดตามความก้าวหน้าในการดำเนิน
งานสวนพุกยศาสตร์โรงเรียน กลุ่มโรงเรียนสามัชิกฯ กลุ่มปีตดานี ยะลา และนราธิวาส ณ โรงเรียนพิมานวิทย์
นราธิวาส อ.เมือง จ.นราธิวาส โดยมีผู้บริหารสถานศึกษา ทำหน้าที่เป็นประธานที่ประชุม และในโอกาสเดียวกัน
ได้ร่วมหารือกับโรงเรียนสามัชิกรับป้ายพระราชทานฯ เพื่อวางแผนการดำเนินงานไปสู่การประเมินรับ
เกียรติบัตรฯ ในปี 2552



นักพฤกษศาสตร์น้อยรุ่น 13

นักเรียน



เมื่อวันที่ 19-20 มกราคม 2551 ที่ผ่านมา โรงเรียนสารัชิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายปะตูม ได้จัดกิจกรรมค่ายนักพฤกษาศาสตร์รุ่นที่ 13 ขึ้น ให้แก่น้องๆ นักพฤกษาศาสตร์รุ่นน้อย ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบน อันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ เนื่อร้านพันธุ์สักวัวอ่าวคุ้งกระเบน และพิพิธภัณฑ์แห่งชาติพะเพิชญานาวี จังหวัดจันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างจิตสำนึกรักในนักเรียนมีความรักและเห็นคุณค่าของธรรมชาติในป่าชายเลนและสักวัวที่พำนัชในป่าชายเลน นักเรียนได้ฝึกกระบวนการเรียนรู้โดยการสัมผัสรพยากรณ์และฝึกการช่วยเหลือตนเอง และการอยู่ร่วมกันเป็นหมู่คณะ ให้สามารถรู้อ่อนชัยและกันและกัน และเดินทางศึกษาอย่างเป็นระเบียบ เพื่อให้การศึกษาเรียนรู้ ได้รับความรู้อ่อนชัยและกันและกัน

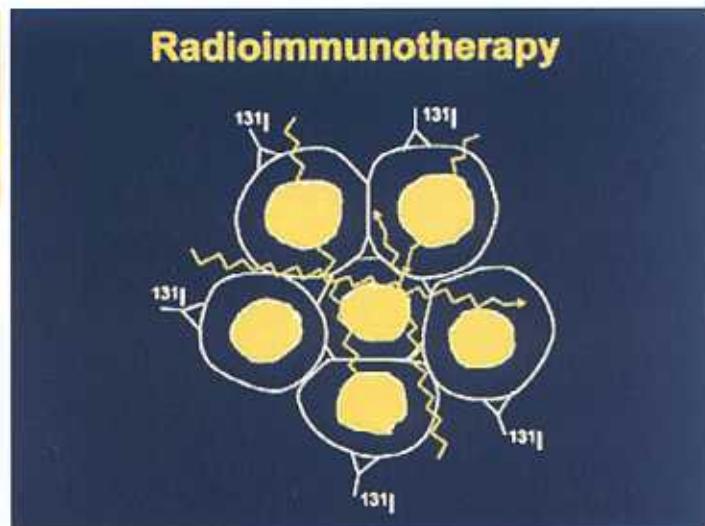


เรียนเรียงโดย ดร.ปิยรัชฎ์ เจริญทรัพย์

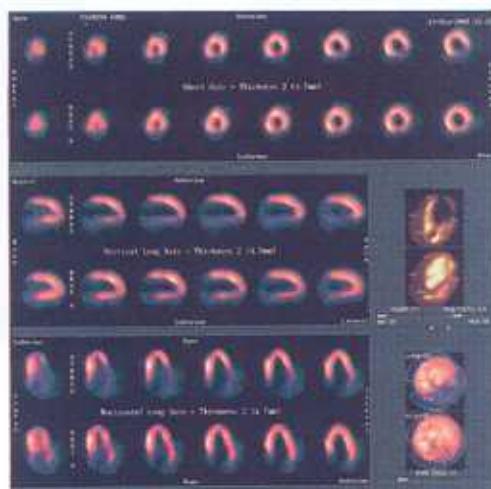
piyarat@rspg.org

Life and Technology ในรอบปี 2550

จากปี 2550 ที่ผ่านมา ข่าวคราวทางด้านเทคโนโลยีชีวภาพ หรือเรียก กันว่า Life Sciences and Technology มีหลา的心情ที่ทำให้สังคมความรู้สึกของคนในโลกใบกลม ๆ ในนี้ หนึ่งในที่นี่เรื่องภาวะโลกร้อน ซึ่งก่อต้นนี้ได้คุยกันในฉบับก่อน ๆ ขึ้นตั้งมากขึ้นเมื่อเจ้าพ่อในประเทศนี้ที่อัล กอร์ ภาร์ราวน์ วัล โนเบล สันเด็กษาไปครอง



อีกเรื่องที่น่าสนใจอย่างยิ่งคือเรื่องแนวทางใหม่ในการรักษาโรคมะเร็ง โดยที่ไม่ต้องรอให้เป็นมะเร็งแล้วถึงจะรักษา แต่เป็นการป้องกันการเกิดมะเร็ง กลับกลายเป็นกุญแจสำคัญของการรักษาแนวทางใหม่ นั่นคือการคืนหัวใจรัสรสเหล่านี้ให้พันก่อนที่มันจะก่อให้เกิดมะเร็งในร่างกายของคนเรา โดยใช้เทคนิคทางการแพทย์ที่เรียกว่า Radioimmunotherapy โดยใช้แอนติบอดี้ที่ติดตั้ง isotopes จัดกลับเข้าไปในร่างกายเพื่อให้สามารถคืนหัวใจเงินของไวรัสในขณะเดียวกันที่ไอโซโทปกัมมันตรังสีดังกล่าวจะเข้าไปทำลายเซลล์มะเร็ง โดยไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วยแต่อย่างใด มะเร็งที่อาจเริ่มต้นรักษายากในระยะนี้ได้ก็มี มะเร็งเต้านม (ไวรัสเอปสไตน์-บาร์) มะเร็งปากมดลูก (ไวรัสพานาโลมา) ไวรัสและมะเร็งในต่อมน้ำเหลือง (ไวรัสเอปสไตน์-บาร์) จึงนับว่าเป็นข่าวดีของคนรุ่นใหม่ในอนาคตที่สามารถตรวจและป้องกันก่อนที่จะสายเกินไป



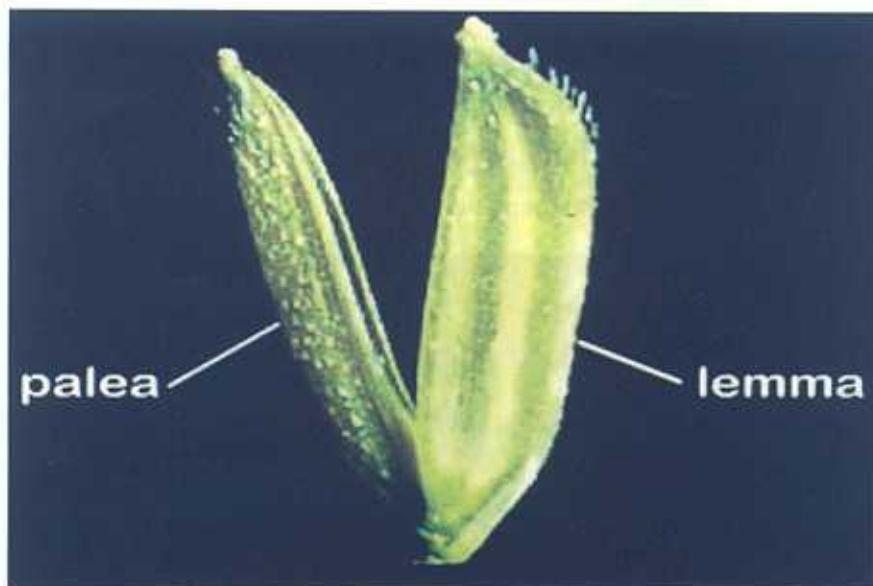
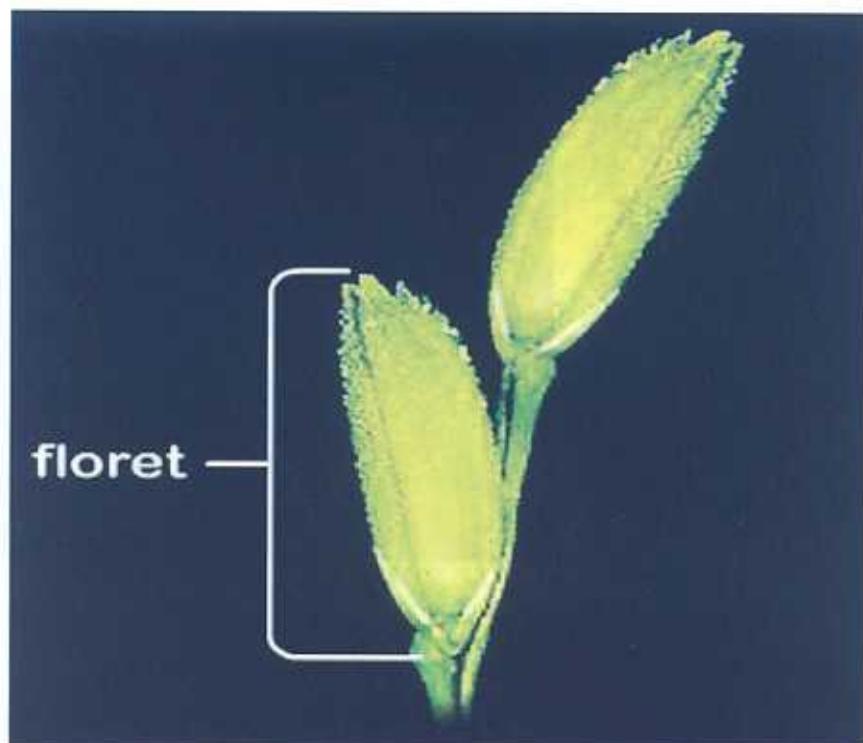
โดย พี่หนึ่ง
piyarat@rspg.org



ข้าว (ต่อจากนั้นที่มีแล้ว)

ดอกย่อยของข้าว (Floret)

ดอกย่อยของข้าว จะถูกค้ำโดยที่ Lemma จะมีขนาดใหญ่กว่า palea โดยแกนของช่อดอก (rachilla) และใบประดับ ได้แก่ ด้านนอก lemma, ด้านใน palea





ເປົ້າກຽກລາງນ້ານ ໂດຍ ພຶບ

ວິທີປົງປັດທໍາກ່າງຮຽນຈາດໃນບັດ ຕອນທີ 3

ຜລໄມ້ ນ້ຳຜັກແລະນມ

ມີອື່ນດີກິນແດ່ນ້ຳຜລໄມ້ ມີຫົວອື່ນ້ຳຊູປັກເກີນອາຫາຮ ໄກິນຄົງລະ 250 ຈີ່ຈີ່ ວັນລະ 3 ອົບ 4 ຄົງ ນ້ຳຜລໄມ້ທີ່ດີ
ທີ່ສຸດ ໄດ້ເກີນ້ຳສົມ ນ້ຳສັນປະຣ ແລະນ້ຳເຂົ້າເກົ່າ ທາກນ້ຳຜລໄມ້ເຂັ້ມຂັ້ນເກີນໄປໄໜ້ອານ້ຳພັນໃນອັດຕາສ່ວນ 1:3/4
ນ້ຳກິນຈາກເກຣອກແລະນ້ຳດ້າອາກິນໄດ້ສັດ ງ

ວິທີກໍາ ໄກິນຄຸລໄມ້ຫົວຜັກໄກຂະເບີດແລ້ວນໍາໄປກ່ຽວກັບຄ້າງວາງ

ນ້ຳຊູປັກທໍາໄດ້ດັ່ງນີ້ ເອົກນາມກົງລົງກີໄລກຣັມດົມໃນນ້ຳ 250 ຈີ່ຈີ່ ແລ້ວກິນແດ່ນ້ຳ

ດ້າຕົ້ນກິນແດ່ຜລໄມ້ ໄກິນວັນລະ 3 ຄົງ ແຕ່ລະນີ້ໄກິນຜລໄມ້ເພີ້ນອ່າງເດືອນ ເກີນນ້ຳມະເຂົ້າເກົ່າເປັນອາຫາຮ
ເຫັນ ກິນສົມເປັນອາຫາຮເທິງ ແລະເອັບເປົ້າເປັນອາຫາຮເຫັນ ດ້າຕົ້ນຜລໄມ້ນີ້ຈີ່ຕີເຍົກກັນໄດ້ທີ່ຈັງຈີ່ດີ

ປົກມາພຂອງຜລໄມ້ທີ່ກິນໃນແດ່ລະວັນໄມ່ຄາລິກິນ 1 ຈີ່ງ 1 ກີໄລກຣັມກົງ

ເນື້ອໄດ້ທີ່ດີກິນອາຫາຮປະເກທຜລໄມ້ກັນນມ ໄກິນມົນນ 250-300 ຈີ່ຈີ່ ກັນຜລໄມ້ໃນແດ່ລະນີ້ ນາກຄວາມອຍາກ
ອາຫາຮຂອງຄຸນທີ່ມີກິນກັນນມໄດ້ອີງຄົງລະຄວົງຄົງຄົດໄດ້ ຕອນເຫັນໄກິນມົນສົດໄນ້ຕ້ອງດົມ ພອສົງນີ້ເທິງໄໝເອັນນ
ທີ່ດົມຕອນພໜ້າມີມີ ໄກິນນມກົ້ວໄປຮ່າງວ່າກິນຜລໄມ້ຈະໄດ້ຜດຖາວີ່ກິນຜລໄມ້ນ້ຳມີເລື່ອງຈົ່ງມາດົມນາວັດເດືອນ

ມີວ່າຄຸນຈະດົມນ້ຳຜລໄມ້ເປັນອາຫາຮ ອ່ານີ້ວ່າຄຸນທີ່ດົມນ້ຳຍ່າງນ້ອຍວັນລະ 2 ລິຕຣີດ້ວຍ ຫາກຮະບນຍ່ອບຂອງຄຸນ
ຍ່ອບໄດ້ໄວ້ດີໃນຮ່າງວ່າກິນຜລໄມ້ກັນນມ ໄນຄວາມໃຫ້ຫຼອງຜູກໃນຮະບະນີ້ເພີ້ນຮະບະສຳຄັງທີ່ຮ່າງກາຍ ດັກຈະກຳລັດ
ສາຮພິບອອກຈາກຮ່າງກາຍໃຫ້ໜົດໂດຍໄມ້ມີການກັ່ງກ້າງ

ກາຮອດອາຫາຮ

ຮ່າງວ່າກາຮອດອາຫາຮຄຸນຈະກິນອະໄໄມ້ໄດ້ນອກຈາກນ້ຳທ່ານັ້ນ ວັນທີ່ຈາ ຕົ້ນດົມນ້ຳໄໝໄດ້ຈີ່ 1 ອົບ 2 ລິຕຣີ
ຄົງ ກາຮດົມນ້ຳມາກຳ ຈະກຳໃຫ້ສົດຂັ້ນ ນອກຈາກນ້ຳນ້ຳຂັ້ງເປັນດ້ວຍບັນສາຮັບໃນຮ່າງກາຍໃຫ້ໜົດໄປອີກດ້ວຍ

ໃນເຂັ້ມຂັ້ນວັນແຮກທີ່ເຮັ່ມອດອາຫາຮ ແລະເຫັນວັນຮຸ່ງເຂົ້າໃຫ້ສັນທວາດ້ວຍນ້ຳອຸ່ນເພື່ອສ້າງລຳໄສ້ໄໝສະອາດ
ນາກອດອາຫາຮເພີ້ນວັນເດືອນ ວັນຮຸ່ງເຂົ້າໃຫ້ກິນອາຫາຮ 25 % ຂອງປົກມາພຂອງອາຫາຮປົກຕີ ດ້າອດອາຫາຮ 2 ວັນ ໃນວັນດັ່ງນາມ
ໄກິນແດ່ຜລໄມ້ຈີ່ ອີກວັນດ້ອມາຈີ່ຈະກິນອາຫາຮເປັນປົກຕີໄວ້ ນາກອດອາຫາຮ 3 ວັນ ໃນວັນທີ 4 ໄກິນມົນນ້ຳຜລໄມ້ແລະຊູປັກ
ວັນທີ 6 ໄກິນອາຫາຮເຫັນເປັນຜລໄມ້ ອາຫາຮເທິງເປັນນັນປຶງແລະຜັກດົມ ສ່ວນອາຫາຮນີ້ເຫັນໄກິນຜລໄມ້ອີກຄົງຫັ້ນ
ໜັງຈາກນ້ຳຄຸນຈະກິນອາຫາຮຄາມປົກຕີໄດ້



ຈາກບົກຄວາມໃນຫັນສືບ

ອໂຮກຫາ ຖຸນີ້ອັກຍາໂຮກດ້ວຍຄົນເອງບົກຄວາມຈາດໃນບັດຄາມແນວນອນນາທານາ ການນີ້

ປະເທິດ ສັກກະກຳນຸ່ງ ເຮັດວຽງ, ພິມພົກຮ້າທີ່ 2 ; ມິຖຸນາເພນ 2536, ສໍານັກພິມພົກກະກຳກົງກາທ.

บทความผู้ทรงดุณวัฒน์

โดย...ดร. จำลอง เพ็งคล้าย

สำรวจและศึกษา

Exploration & Study

กลุ่มผักกฎหมาย (Fern & Fern allies)

Gleicheniaceae วงศ์คุกปีด พืชที่มีเหง้าและใบเลี้ยง มีเกล็ดคุกคามล้ำเดินเป็นถ่าเบื้องคัลลี่เส้นลวด กิ่งมักแยกเป็นๆ ๆ หนึ่งตามที่ໄล่งชาเข้าทั่วไปซึ่งในแบบชนนกสองชั้น (ญี่ปุ่น) ในข้อเรียงลำดับไปด้านล่างออกสันวัล สปอร์ดีบัวเรียงเป็นแนวทั้ง 2 ข้างของเส้นกลางในย่อขี้นี้ :- *Dicranopteris linearis* (Burm. f.) Underw. var. *linearis* คุกปีด, *D. linearis* (Burm. f.) Underw. var. *subpectinata* (Christ.) Holtt. คุกไชน, *Gleichenia truncata* (Willd.) Spr. เพ็งคลาก



Dicranopteris linearis



Dicranopteris linearis

Hymenophyllaceae วงศ์คุกขาว พืชเล็กๆ มีเหง้าหรือใบเลี้ยงตามพื้นในธรรมชาติ หรือตามปลูกไม้ในป่าดิบชื้น ในมีเหง้าใบเดี่ยวเป็น 3 ทูหรือเป็นช่อแบบชนนก 2-3 ชั้น แผ่นใบเป็นขี้อ่อนงา ปลายใบอาจเป็นรีวคัลลี่ครึ่งหุบปลา สำลีนอาจอ่อนหรือเบี้งคัลลี่ก้านธูป สปอร์รูปรีเทิร์ช หรือรูปปีช่อง ออกตามบริเวณขอบหักของใบมี :- *Cephalomanes javanicum* Pr., *C. obscurum* (Blume) K. Iwats., *C. obscurum* (Blume) K. Iwats. var. *siamense* (Christ.) K. Iwats., *Crepidomanes bipunctatum* (Poir.) Copel., *C. latealatum* (van den Bosch) Copel., *Trichomanes motleyi* van den Bosch



Cephalomanes javanicum

Lindsaeaceae วงศ์คุกหางนกยูง พืชมีเหง้าเป็นใบเลี้ยงเดียวเทงถ้าเดินดึงขึ้นมาหากผิวคลิน หรือเป็นถ่าเบี้ยง พื้นดินป่าดิบชื้น ดิบแล้งทั่วๆ ไป ลำต้นและกิ่งมักออกสันหัวคล้ำ ใบแบบชนนก 2-3 ชั้น หรือบางที่เป็นใบเดียว สปอร์มักติดเป็นเส้นหรือเป็นสันตามขอบหรือเป็นท่อนๆ หรือเดี่ยวเรียงตามขอบหรืออนุมหักของขอบใบมี :- *Lindsaea chienii* Ching คุกหางนกยูง, *L. cultrata* (Willd.) Sw., *L. doryphora* K.U. Kramer คุกหางนก, *L. ensifolia* Sw., *L. heterophylla* Prent. เพ็งพริ้งพิมพ์, *L. malayensis* คุกธุ่มแซง, *L. orbiculata* (Lam.) Mett., *Sphenomeris chinensis* (L.) Maxon var. *chinensis*, *Tapeinidium pinnatum* (Cav.) C. Chr.

issa plants of Koh Chang



Lindsaea lucida

Lomariopsidaceae วงศ์คุดหางค่าง พืชมีเหง้า พนตามป่าดินชั้นหรือดินแฝ้ง ขอบขึ้นตามทิ่น
ไกสับเหล็กน้ำ ในแบบชนบท ปลากะซื่อในมักอกราก และ โน้มลงกระหินหรือดินเพื่อเป็นต้นใหม่ สปอร์ติดกันเป็นแผง
ตามขอบในหรือเดินแผ่นในด้านล่าง และมักอกรากตัว มี :- *Bolbitis appendiculata* (Willd.) K. Iwats. คุดอู่กุงเห้า,
B. costata (Presl.) Ching ex C. Chr., *Teratophyllum aculeatum* (Blume) Meu.

Lycopodiaceae วงศ์ช่องนางคลี่ เป็นพืชอิงอาศัย หรือขึ้นตามดิน พนตามป่าดิน ป่าเขาหาด
และป่าเขียวอ่าตันเป็นถ้าสื้นๆ กอคลุ่มพวกหญ้าหรือเถาห้อยตามกิ่งและต้นไม้ ในเป็นเกล็ด เรียงชิดกัน สปอร์ติดขึ้น
กอรวมกันเป็นช่อคล้ายสายสร้อยตามปลากะซึงหรือปลากะตัน มี :- *Lycopodium carinatum* Desv. ex Lam. สร้อยยนารี,
L. cernuum L. shanรือขอด, *L. phlegmaria* L. ช่องนางคลี่, หมาดข



Lycopodium cernuum



Lycopodium carinatum



Lycopodium phlegmaria

Marattiaceae วงศ์ว่านกีบแระ เป็นพืชมีเหง้าไหหลูผันผวนขึ้นมาแมกขึ้นชิดกันเป็นกลุ่มโตก พนตามป่าดินชั้น
ไกสับเหล็กน้ำ กำนัช้อและเหง้าอกรากสื้นๆ ต่อกัน ใบเป็นช่อแบบชนบทกว้าง ได้ถึง 1.5 เมตร สปอร์ติดเรียงเป็นแนวๆ กีบชิด
กันตามขอบในยื่อยนี้ :- *Angiopteris evecta* (G. Forst.) Hoffm. ว่านกีบแระ

Nephrolepidaceae วงศ์ฟินใบมะขาม เป็นพืชมีเหง้าสื้นๆ ล้ำตื้นหรือกลุ่มช่อใบตั้งขึ้นมาแมกมีรากเป็นกระจุก
หนา พนตามป่าดินชั้น ป่าดินแฝ้ง ให้ร่มเงาไม่ให้หลู ช่อใบแบบชนบท ในยื่อยเรียงสลับ กำนัในยื่อยนี้ ไม่ชิด
โคนใบยื่อยน้ำสาปอ้วรค์เข้าเรียงตัวในแนวบางและไม่ติดกันตามขอบใบ มี :- *Nephrolepis acutifolia* (Desv.) H. Christ.
ฟินใบมะขามใบสีขาว, *N. biserrata* (Sw.) Schott, ฟินก้างปลา, *N. cordifolia* (L.) C. Presl. คุดสร้อย, *N. exaltata* (L.)
Schott var. *elegantissima* Hort. ฟินงาม, *N. falcata* (Cav.) C. Chr. คุดริน, *N. hirsutula* (G. Forst.) C. Presl. คุดวงศ์คำกาญ

เห็ดหมีนปี ... ยาอายุวัฒนะ

ทัวสติค่านองๆ เกย์ได้ขึ้นชื่อเหตุหนึ่งเป็นกันรีปล่าจะ เหตุนี้เรารู้จักกันดีในชื่อของ "เหตุผลนิจ" ใจกลาง ที่นิยมใช้เพื่อชนิดนี้ขึ้นมา เพราะว่าที่นั่นสำราญของทางอห.สธ.ที่ไปสำรวจที่ที่นอนจุฬาภรณ์ได้นำเต็วข่ายที่เหตุผลนิจ omega ฟากที่ล่าง เหตุผลนิจมีความเกี่ยวข้องกับชาวจีนเป็นอย่างมาก เพราะว่าเหตุนี้เป็นข้ออินที่ใช้กันมานานกว่าสี่พันปีเช่นจะ ใจมีหลักฐานว่ามีการบันทึกไว้ในคัมภีร์อันเก่าอย่างจีน "เดินหนงเปินเฉ่า" ว่าเป็นเทพเจ้าแห่งชีวิต มีสรรพคุณที่น่าทึ่ง โดยใช้เป็นยาอาชญากรรม น้ำเรุงร่างกาย พิษพิษและเปลี่ยนแปลงร่างกายให้อ่อนเยาว์ แต่รักษาโรคต่างๆ ได้อ่อนเยาว์ หรือ Lingzhi นั้นในภาษาจีนหมายถึงสมุนไพรที่มีพังพอนแห่งวิญญาณ เพราะมีประโยชน์ต่อร่างกายและชั้นไม่พบข้อต่ออยู่ที่จะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ นอกจากที่มีชื่อเสียงในแบบตะวันออกแล้ว ในปัจจุบันค่าราษฎร์สมุนไพรของเมืองกันดีได้บรรจุเหตุผลนิจไว้ไว้

เห็ดหลินเจ้อันนี้มีชื่อตามธรรมชาติ มากกว่า 100 ชนิด ซึ่งน้ำแร่วิทยาเก็ยังคงทำ การศึกษาอย่างต่อเนื่องถึงความแตกต่างระหว่างสายพันธุ์อยู่คือ แคดสไบพันธุ์ที่นิยมว่ามีสรรพคุณทางยาที่อ่อนโยนกว่า Ganoderma lucidum โดยชื่อแรก Ganoderma นั้นมานาจากภาษากรีก ganos หมายถึงความเป็นมั่นคง ส่องประกาย ส่วน derma หมายถึงผิวคือ ตั้งนี่ทำเปล่งประกาย Ganoderma คือผิวเป็นมั่นคงเข้มแข็ง ก็เข้ากับลักษณะเฉพาะของเห็ดชนิดนี้โดยจะ สำหรับลักษณะของเห็ดชนิดนี้ก็อีกเป็นเห็ดชนิด Polypore คือมีช่องเก็บสปอร์เป็นรู คลอกเห็ดเป็นรูปໄodicเด้งหรือน้ำตาลแดง ผิวเป็นมั่นคงคล้ายฟานเลคเทอร์ เห็ดหลินเจ้อันนี้มีแบบทั้งมีก้านและไม่มีก้านคือ ด้านมีก้านจะมีสีน้ำตาลเหลืองหรือน้ำตาลอ่อน ผิวเรียบ อุ่นเยื่องไปข้างในได้ช่างหนึ่ง ด้านต่างของหมากเป็นรูกลมเล็กๆ บริเวณคอก้าน สำหรับการกระจายพันธุ์นั้นมีการกระจายทั่วทุกภาคในเมืองไทย นักจะเขียนเบนช์ไม้ดัน ทำลายอนามัยและลดอุบัติเหตุ

ด้วยความที่เป็นชนิดน้ำมันกุญแจบัดที่เป็นประโยชน์ เดย์มีผลิตภัณฑ์เพื่อหลินจือออกนามากมาย แต่ที่ต้องมีความระมัดระวังในการเลือกซื้อจะคง ให้ผู้บริโภคต้องพึงพอใจต่อการเพาะปลูก การเก็บรักษา การสักดิษาระ ไฟล์และค่าไฟฟ้ารวมถึงการบรรจุภัณฑ์หัว เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ดีและมีประโยชน์ ให้กับผู้ใช้งานทุกๆ



ที่พับที่ป่องทางการณ์



ก.๒(พ)๒(ที่ดินที่น้ำ)



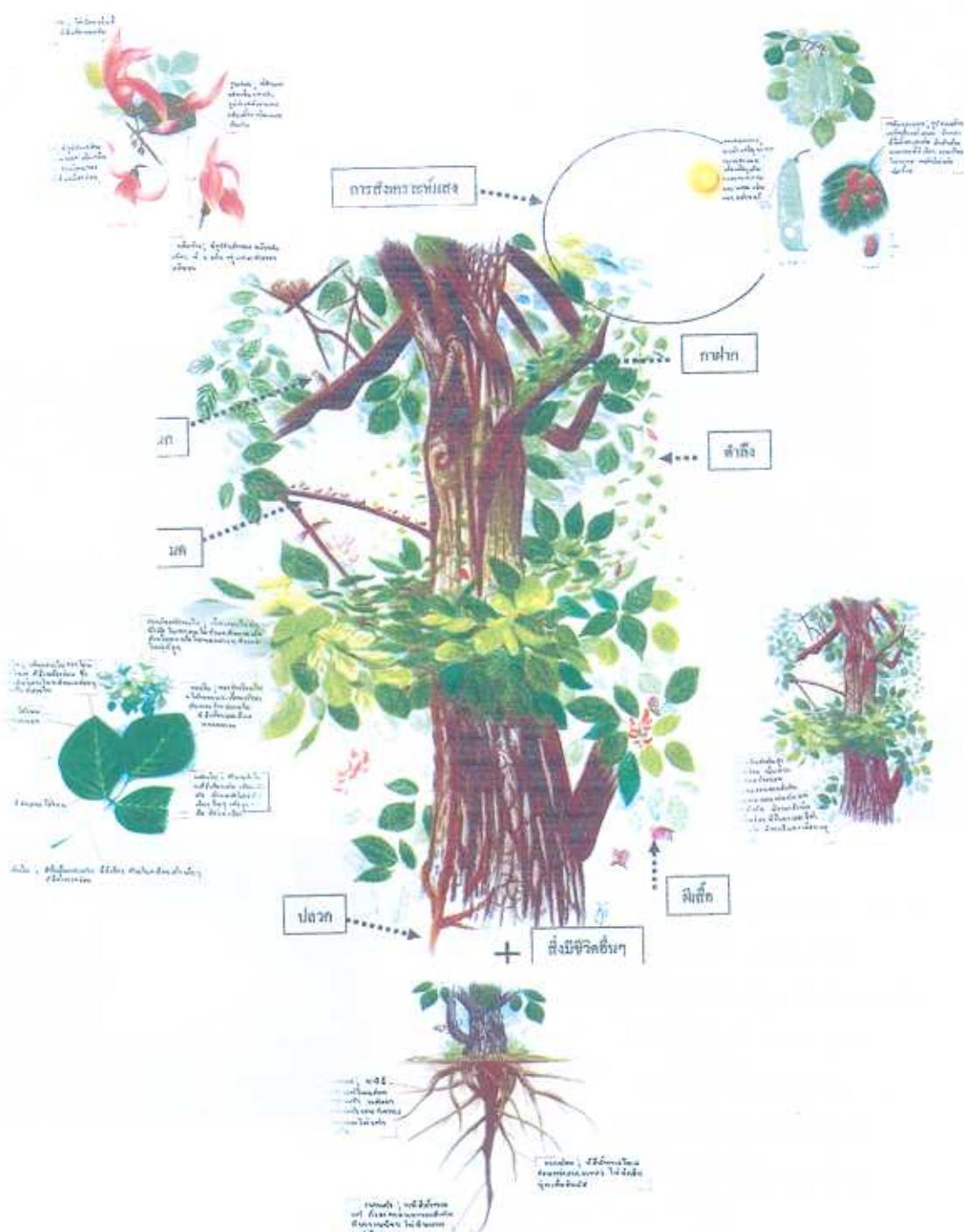
မလိုက်မချုပ်ဘာတော်ဝါယာ

เอกสารที่ ๑๔๖

1. เทศบาลินทร์ : <http://th.wikipedia.org>
 2. ราชบูรณะศรีสุวรรณ. 2550. เนื้อในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 2. วีฟิล์ม, กรุงเทพฯ.
 3. Lingzhi : <http://en.wikipedia.org/wiki/Lingzhi>

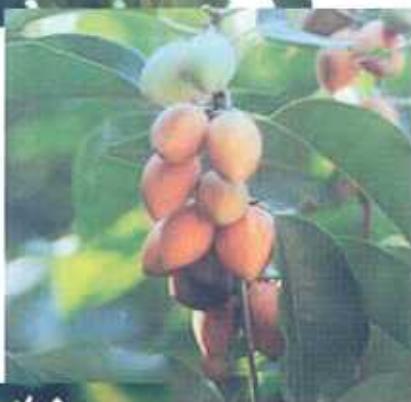
สรุปสั้นจากสมานภัย...

สวัสดีค่ะฉบับนี้พิชวัญ นำเสนอบรรยากาศด้านท้องกวาว หรือต้นจัน *Butea monosperma* (Lam) Taub. ซึ่งนำมาจากรายงานการศึกษาวิจัย โรงเรียนราชสีมาวิทยาลัยปี 2550 (ระดับมัธยม) ภาพที่นำมาแสดงถือจะเป็นภาพของต้นท้องกวาว ที่นักเรียนไปศึกษาธรรมชาติของต้นท้องกวาว ตั้งแต่ ราก ลำต้น ใน ดอก และผล โดยละเอียด และสิ่งมีชีวิตอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องให้เห็นภาพรวมของการศึกษาชั้นภาคพื้นที่สิ่งแวดล้อมและสภาพภูมิประเทศได้น่าสนใจ จึงขอ拿来ลงให้เข้มกัน พบกันในหน่วยบันหน้าค่ะ



ภาพ : ที่มาจากการรายงานการศึกษาวิจัยโรงเรียนราชสีมาวิทยาลัย ปี 2550

สวัสดีค่ะ พับกันอีกแล้วนะจะสามาชิกทุกท่าน ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนบ่อย ทำให้ไม่สบายได้ ขอให้สามาชิกฯ หน้าหนาวและสุขภาพด้วย สำหรับฉบับนี้พิชวัญได้นำผลงานของนักเรียนโรงเรียนวัดคลองบุญ จังหวัดจันทบุรี มานำเสนอเป็นบทอกรสอร่อย หมวดคอกโน้มี 2 ชนิด คือ กันคือ พิกุล และหุทกระชาด ทางคอกลั่มนี้ขอขอบพระคุณ ทางโรงเรียน หรือสามาชิกท่านใด มีผลงานทางด้านวรรณคิลป์ขอให้ส่งมาที่คอกลั่มนี้ได้เลยนะจะ ยินดีคือในรับทุก ผลงานเลยก็ค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า



คอกเบี้ยดอกพิกุล
เหล่าดรุณเก็บสนูกทุกหนาแห่ง
ร้อยนาลัยใส่ก็ได้ทั้งไม่แพะ
เต็กแตงแตงเป็นผลใช้บดพา
ดินสองพองพาไฟแทรกไปด้วย
ทำให้ช่วยแก้กันแล้วบรรณา
หลันได้ตันเกลื่อนกลาดตายดา
เก็บแต่งกายาเด่นเย็นใจอย



พุทธเบี้ยดหุทกระชาด
ขาวสะอาดดอกย้อมก็ลินหอมหวาน
ร้อยนาใส่มาลีเมื่อมีงาน
หรือจัดพานประดับประดายย้อมน้ำซม
ทั้งน้ำอ่อนน้ำมันก็กลั่นได้
สารีขอบใช้ไว้เชมพม
มนุษย์ได้อยากให้คนนิยม
หมั่นอบรมชื่อไว้ให้ดีอย



บทอกรสอร่อย หมวดคอกโน้มี จากโรงเรียนวัดคลองบุญ จังหวัดจันทบุรี
โดย เด็กหญิงวิภาวดีน์ สิงขิบุศย์ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ассахา

นาฝาก

โดยพี่ปุ๊ก

ยำมะเขือม่วงทอดกรอบ

สวัสดีค่ะ สมาชิกทุกๆ คน พนักงานบันนี่ก์ ใจดีสอนปิ้กภาคเรียนอีกแล้ว สมาชิกที่อยู่ในวัยเรียนต้องรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสมองรวมๆ นะคะ ฉบับนี้ สร้างหานาฬิกาอาหารที่มีผักสีม่วง คือมะเขือม่วง ซึ่งเป็นผักในครัวอุบลฯ เชื่อว่า (Aubergines) ที่มีสีม่วง เป็นผักของชาติเชื่อม่วงอุดมไปด้วยน้ำตาล (nasunin) ซึ่งมีฤทธิสมานตัดห้ามยาไว้ จึงหันมาปรับประทานมะเขือม่วงกันดีกว่าค่ะ

เครื่องปูรุ้ง

1. มะเขือม่วง 1 ถุง
2. หมูสับ 100 กรัม
3. ถั่ว
4. พริกขี้หนู
5. เฟปปิโกต (หรือเฟปป่อนกประสงค์ พsun กับผงฟู่ 1 ช้อนชา)
6. เกลือ
7. น้ำปลา



น้ำยำ

1. น้ำพริกเผา 1 ช้อนโต๊ะ
2. น้ำปลา 2 ช้อนโต๊ะ
3. น้ำมะนาว 1 ช้อนโต๊ะ
4. น้ำตาล 2 ช้อนชา
5. น้ำมัน 3 ช้อนโต๊ะ
6. พริกขี้หนู



วิธีทำ

1. ลวกหมูสับกับถุง เตรียมไว้ค่ะ
2. หั่น้ำยำรอผสมเข้าด้วยกัน ชิมตามชอบ รสชาดออกหวาน มัน 甘เขียว เต้ม
3. เอามะเขือม่วง 1/2 ตามหัว และค่า 1/2 ตามหัว แกะเปลือกเป็นแผ่นหนา 1/2 ซม. แซ่บๆ เกลือกันค้าขาหนันหันให้เป็นแท่งแบบฟรอนช์ฟราเดค
4. พsun เป็นไก่กับน้ำ ใส่เกลือนิดหน่อยเผาบนเตาไฟลงชุบทอดให้กรอบ ต่อจากนั้นห่อด้วยฟิล์มพลาสติก อย่าให้ทับกัน เพราะเดี๋ยวจะอมน้ำมัน ตักไส้กระ快来ชิบหน้ามันออกอัดใส่ภาชนะใหม่
5. พsun หมูสับกับถุงลงในน้ำยำ ล้างหานาฬิกาและน้ำตาลน้ำบันมะเขือม่วงหยอดกรอบ แต่ตามด้วยหมูสับกับถุง โรยผักชีหอมเจียว และไข่ต้ม (มะเขือจะนิ่มเริ่มนาก ด้านข้างไว้นาน)



มะเขือยาว

ชื่อสามัญ : EGG PLANT

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Solanum melongena L.*

ชื่ออื่นๆ : มะเขือกระโปงแพะ, มะเขือหัวแม้, มะเขือจาน, มะเขือจานมะพร้าว, มะเขัว根茎

เป็นพืชตีนตืน ของอินเดีย ปลูกง่าย การคูลาแรกษามาในช่วงขาตีนไก่ก็เก็บกิ่วผลผลิตได้ระยะนาน โรคและศัตรู มีน้อย ทนแสลง ปลูกได้ตลอดปี ทำแล้วที่เหมาะสมอยู่ ในระดับ 500-800 เมตร



เลือก ฯ น้อย ฯ ในการทดสอบว่าน้ำผึ้งแท้ หรือไม่



จะรู้ได้อย่างไรว่าน้ำผึ้งที่ซื้อมาเป็นน้ำผึ้งแท้หรือไม่ทำได้ไม่ยาก วิธีทดสอบว่าหนึ่งหลีก เท่าน้ำผึ้งประมาณ 1 ช้อนชา ลงในน้ำอุ่น เมื่อละลายดีแล้วให้สังเกตดูว่าน้ำผึ้งน้ำที่เกิดการเปลี่ยนสีหรือไม่ หากเป็นน้ำผึ้งแท้ก็จะไม่เปลี่ยนสีค่ะ



ผังสู่วิถีใหม่ในฐานไทย

เรียนเรียงโดย...

นรกต วัชรุมิสิก
(ต่อจากฉบับที่ 1 ปีที่ 13)

3. วิถีใหม่ สิ่งใหม่

3.1 นวัตกรรม

สิ่งประดิษฐ์ใหม่ที่เกิดจากการหล่อหลอมและรังสรรค์ด้วยภูมิปัญญา "ฐานบ้าน" พัฒนาสู่ความเป็น "สาขา" เที่ยวน้ำและความหมายที่มากกว่า อินโนเวชั่น (INNOVATION) นวัตกรรมที่เกิดจากการเรียนรู้ ผังสู่วิถีใหม่ในฐานไทย ผูกพันเข็มมั่น ตั้งมั่นในฐานไทย การเรียนรู้ต้องให้เข้าใจ ให้เข้าใจ คิดเป็นทำเป็นในเรื่องการประดิษฐ์ คิดค้นสู่กรีฑาร์สิน ทางปัญญา มีการปรับสิ่งนั้นๆ ก็เป็นสิ่งใหม่ ที่ด่างจากสิ่งเดิม



3.2 การพัฒนาพืช

สั่นพัฟฟ์ที่มือถือตามธรรมชาติ สรุปผลการศึกษาธรรมชาติแห่งชีวิต ที่จะรู้ 3 อ่าย คือ รูปลักษณ์ คุณสมบัติ และพฤติกรรม แล้วนำมาพัฒนาไปที่ละด้าน โดยนำหักยกภาพที่ได้กันพนมาพัฒนา

ด้านรูปลักษณ์ ก็ต้องวิเคราะห์ - สิ่งที่ดี ที่งาน - จินดานการ - พัฒนา

ด้านคุณสมบัติ ก็ต้องวิเคราะห์ - สิ่งที่ดี ที่งาน - จินดานการ - พัฒนา

ด้านพฤติกรรม ก็ต้องวิเคราะห์ - สิ่งที่ดี ที่งาน - จินดานการ - พัฒนา



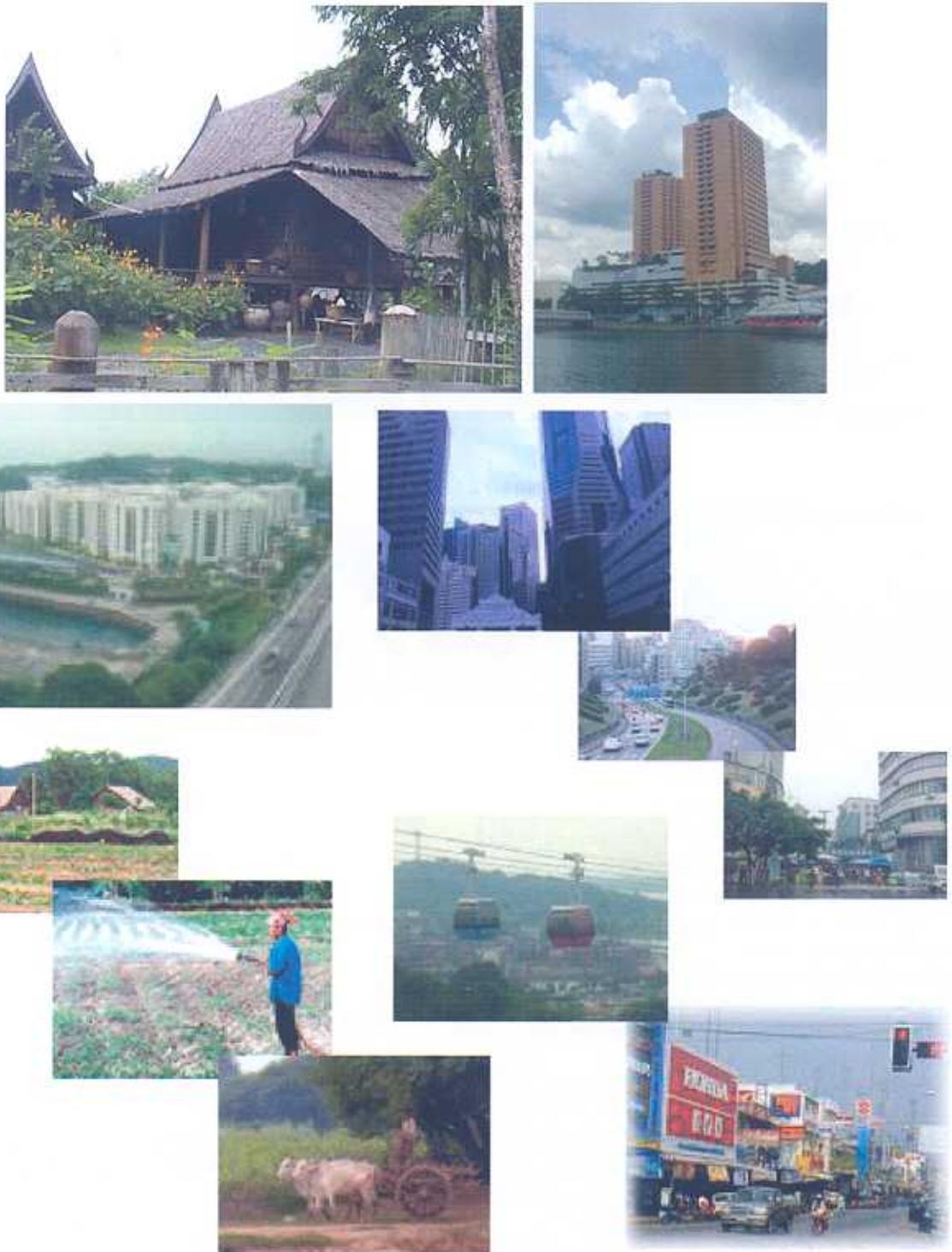
การเรียนรู้ด้วยวิธีการที่เป็นธรรมชาติ ตามวิถีของธรรมชาติอย่าง "ลีกเล็ก ละอิ่ง" จะเป็นประโยชน์อย่างขั้นจัดในการ พัฒนาพืช ให้มีหลากหลายทางเลือกเกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนต่อไป



3.3 ภูมิปัญญาโลกกว้าง

ภูมิปัญญาที่นำไปสู่สากล โดยปฏิบัติคนตั้งมั่นอยู่ในความเป็นไทย ความเป็นชาติ เป็นที่ยอมรับของคนก่อรัฐประหารได้ทั่วไปเป็น "สามัญ"

การดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ มีเหตุนิหลอด โดย "ไม่ต่อต้านกับโลกกว้าง" แต่มีภูมิปัญญาอยู่กับโลกกว้าง "ได้ เกิดความเข้าใจในภูมิปัญญาที่เกี่ยวกับ ภายนอก สามารถตัดสินใจได้ แต่ละอย่างก้าวที่จะเห็นความสำเร็จในชีวิต เป็นการดำเนินชีวิต ตามแนวทางในปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงสถาปนาให้แก่ ปวงชนชาวไทย ทุกคน"





info@tis-museum.org

พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

<http://www.tis-museum.org>

สวัสดีค่ะฉบับนี้พี่กี้ต้องขอโทษด้วยนะครับสำหรับเกมส์ที่ต้องงดไว้ก่อน เพราะพี่ฯ อยากจะขอแนะนำ
“พิพิธภัณฑ์รวมชาติวิทยาศาสตร์และทางเลือกไทย” ในน่องๆ สามารถสานพลังความคิดสร้างสรรค์ในเรียนได้ริบกันค่ะ

พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาเกษตรและทะเลไทย ตั้งอยู่ริมทะเลบนทรายขาวน้ำใส ดำเนินการโดยศูนย์วิจัยและพัฒนาฯ จังหวัดชลบุรี ในจุดที่อยู่ต่ำกว่าระดับน้ำทะเลประมาณ 16 ไร่ สังกัดกระทรวงมหาดไทย ดำเนินการให้ระดับเท่าเดิมโดยคิดเห็น เพื่อให้มองเห็นทัศนียภาพพนมกรว้าง ไกล และความลึกของทะเล โดยมุ่งที่จะให้ผู้ชมเห็นความงดงามของท้องทะเลเด็กนักเรียนในการเรียนรู้ความปัจจัยที่จะรักษาทรัพยากรธรรมชาติไว้ตามแนวพระราชดำริ



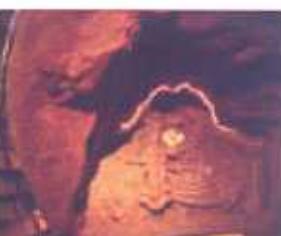
สถานที่ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม



ເປົ້າສັນກອນຮັກນີ້



จากกิน...สุดิน...ริชชีวิต



อาคารหลังที่ 2 ป่วงปราษณ์ร่วมรวมใจ



ป่า...บ้านหลังใหม่ของธรรมพิวิต



อาจาจการผู้ยื่นขอสลายตามธรรมชาติ

กระทรวงและอธิบดีต้องดำเนินการตามมาตรา ๑๙ ของรัฐธรรมนูญ ให้เสร็จสิ้นภายในวันถัดจากวันลงนามในสัญญา ไม่ช้ากว่าปีนี้ต้องเป็นความคิดเห็นของ อ.ก.ส. และ กก.ส. ให้เข้าสู่ระบบไปรษณีย์ก่อนที่จะส่งต่อไปยังหน่วยงานที่ได้รับมอบหมาย

หน้า ๑๔ จาก ๑๕ | วิเคราะห์แนวโน้มการค้าฯ

หัวข้อภาษาอังกฤษที่น่าพึงสนใจในไทย : ศ.ดร. พงษ์ภรณ์ เกมเมือนราชนรัตน์

ก่อนหน่วยงานที่ต้องฝ่าฟันบริหาร น้ำดื่มทั่วไป ต้องถูกห้าม

ຄອນຮຽນຮັບເຊື້ອກົາໄວ້ວ່າຈາກ ຕ.ຄຣ.ພາວັກ ແມ່ນອຸນຫວະຍູ້ເຊີ ດຣ.ປິ.ອິ.ວິ.ນົງຢີ ເຊີຫຼັກວິພີ້ ດຣ.ວິ.ຕິ.ຕະກະວົງ ອຸນິໄຊທ໌ ດຣ.ທຳລົວເຄີນ ກີດອຸດໍ ດຣ.ນັບສູງກາ ຮົມຈະ ນ.ຕ.ສີ.ຄູກ ເກມາ
ອອນຮຽນເຊື້ອກົາໄວ້ປະສານແລ້ວ ນ.ສ.ອີ.ເວົາ ສິ່ງການທີ່

ก่อสร้างรั้วเข้ามาฝ่าไปประดิษฐ์และใช้ก่อสร้างทุกห้องห้องต่างๆ ให้เสร็จ: น.ส.ปีรดาภรณ์ วงศ์วิชัย, นางอุษณีย์ จันทร์วงศ์, น.ส.ภรณ์ เศรษฐกิจไทยคาน, น.ส.ฉันกรรณา ศรีวังอก ก่อสร้างรั้วเข้ามาฝ่าไปประดิษฐ์: น.ส.วิไลยันน์ พัชร์วิชญ์, น.ส.อรุณี ธรรมรงค์

โดยการต่อรองรับกับผู้ที่ควรจะได้รับการชี้แจงในส่วนของการดำเนินการที่เกี่ยวข้อง

Int. 0.2282(0.065) 0.2282(1850) Int. 0.2282(0.065)